



2025  
第 2 期

# 彼得報

共同對抗不公不義

# 讓孩子活下去

# LET CHILDREN L

## 讓孩子活下去 為巴勒斯坦兒童發聲

「這不是你的國家」：  
羅興亞人的流亡之路

斯雷布雷尼察大屠殺 30  
週年：「不再重蹈覆轍」  
的承諾顯得空洞

為何我們必須要與大型  
科技公司分手？

「權利放映中！人權解  
放影展」活動側記

# 彼得報

定期報導人權現況，  
鼓舞大眾共同對抗不公不義。

## 聯絡我們



Amnesty.tw



Info@Amnesty.tw



+886 (2) 2503-9301

## 採取行動



Amnesty.tw/take-action



## 追蹤我們



Amnestytw



AmnestyTaiwan



AmnestyTaiwan



國際特赦組織台灣分會  
Amnesty International Taiwan



國際特赦組織台灣分會



封面圖片：今年九月，國際特赦組織台灣分會在西門町舉辦「讓孩子活下去 Let Children Live」行動，邀請民眾為巴勒斯坦兒童發聲。(照片經過裁切)  
©LiangJing/Amnesty International Taiwan

國際特赦組織台灣分會版權所有，  
國際特赦組織台灣分會出版。  
中華郵政台北雜字第1019號執照登記為雜誌交寄。  
本刊採用再生紙及環保油墨印刷。

發行人／國際特赦組織台灣分會  
發行所／台北市松山區八德路三段36號7樓



# 本期目錄

## 專題報導

- 10 「這不是你的國家」：  
羅興亞人的流亡之路
- 16 斯雷布雷尼察大屠殺 30 週年：  
「不再重蹈覆轍」的承諾顯得空洞
- 20 為何我們必須要與大型科技公司分手？

## 人權手記

- 28 人權解放影展活動側記
- 30 高中生人權營隊幕後紀實
- 32 從教師與學生視角出發談反歧視
- 34 難民與庇護個案協助培訓工作坊

## 其他內容

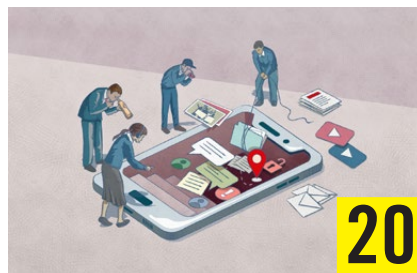
- 04 幕後觀察
- 24 全球行動：2025 寫信馬拉松



10



16



20



28



30

# 爲人權行動，讓人權紮根



↑ ㊦ 「喧囂的靜默 APART TOGETHER：烏克蘭佔地故事展」開幕活動邀來在台烏克蘭人、美國在台協會、捷克經濟文化辦事處出席。  
© Amnesty International Taiwan

這半年以來，我們透過展覽、街頭行動、走讀、演講、電影放映等多元形式，持續為人權行動，期許讓人權紮根於台灣各個角落。每一場行動的誕生，都源自一個共同信念——理解是行動的起點，所以我們必須持續不斷發聲，讓更多人理解人權，進而成為捍衛人權的一份子。透過這篇幕後觀察，一起來看看台灣分會做了哪些行動吧！

六月，我們舉辦了為期兩週的「喧囂的靜默 APART TOGETHER：烏克蘭戰地故事展」，邀請大眾走進那些被迫分離、被遺忘的故事現場，透過影像、證詞與親屬的視角，重新理解戰爭帶來的傷害及人權侵害。展期中，我們共舉辦了三場專家講座，期許帶大家深入了解烏克蘭人民的抵抗實踐以及國際法對戰爭的約束等議題。此外，我們更透過手作毛根向日葵及寫信、連署等行動，邀請觀展者為人權聲援，持續關注俄羅斯對人權的侵犯行為。

八月，在國際「慰安婦」紀念日（08/14）當週週末，我們與婦女救援基金會合作，舉辦「砲火下的她們——阿嬤家和平與女性人權館導覽」走讀活動。透過館內的常設展、歷史文獻、照片、見證者的口述歷史等，向民眾介紹「慰安婦」制度的起源、運作與對



↑ ㊦ 阿嬤家 - 和平與女性人權館導覽活動。  
© Amnesty International Taiwan





受害者的衝擊，同時梳理近期國際上武裝衝突對女性造成的傷害與壓迫，理解砲火下的她們如何尋求正義與長出韌性，而我們又如何透過相關的連署行動，支持她們的人權發展。

另外，針對「鼓吹仇恨性言論」議題，我們邀請國際秘書處專家訪台進行培訓，並藉此機會與不同人權團體擬定策略。培訓結束後，我們還拜訪了國家通訊傳播委員會以及國家人權委員會，針對反歧視法以及仇恨言論之約束進行交流。然而，我們在外受到全球反人權運動影響，在內部針對歧視性及鼓吹仇恨性言論上管制缺乏政治動機，加上人權議題在政治攻防上討論空間的限縮，如何推動制度改革並強化研究與倡議策略是接下來關注台灣之人權組織共同挑戰。

這個月，我們還舉辦了今年第二次志工招募。今年，我們將行之有年的志工招募制度從一年一招擴展為一年兩招，並將參與招





↑ 今年九月，國際特赦組織台灣分會在西門町舉辦《讓孩子活下去 Let Children Live》聲援加薩兒童行動，響應國際特赦組織及救助兒童會 (Save the Children) 的全球串連行動，紀念在衝突中遇害的巴勒斯坦兒童，也邀請民眾透過行動為巴勒斯坦兒童發聲。  
© Liangling/Amnesty International Taiwan

募說明會作為必備條件，讓有志者加入前能先了解組織核心價值與志工權利義務。成為我們重要的志工夥伴後，除了接受各式知識與實務培訓，不時還會有小小福利，可能會是獨家的聚會活動、內部的分享會，或是志工優先的活動機會。我們的目標，不是要志工成為人權百科全書，而是要賦予他們倡議的工具和信心，讓他們從熱情的「關懷者」，蛻變為了解如何倡議與溝通、有效行動的「人權行動者」。值得一提的是，近年志工背景日益多元，從軍警、五專學生到理工科系皆有參與，我們認為這打破「人權是文組專利」的迷思，凸顯人權行動是人人都能實踐的！

九月，我們在西門町立起兩公尺高的圍籬，象徵加薩長年遭以色列非法封鎖，已成為世界最大的露天監獄。這場街頭行動，是我們對「讓孩子活下去 Let Children Live」全球聲援加薩兒童行動的響應。當天現場，我們還展示了巴勒斯坦兒童照片，並排列童鞋與玩具，紀念在衝突中遇害的巴勒斯坦兒童，同時邀請民眾在卡片上寫下加薩兒童姓名，將卡片掛上圍籬，透過行動為巴勒斯坦兒童發聲。

同時間，我們還在台南舉辦第二屆「教師專屬工作坊：我要怎麼教學生認識難民議題？」，向參與者介紹我們 2024 年推出的同名



↑ 難民議題工作坊。  
© Amnesty International Taiwan

難民議題教材包。今年，我們更邀來具有多年教學經驗的高中教師，分享教材包如何融入課程的實際經驗。透過交流與實作，協助教師們將所學帶回校園，深化學生對難民議題的理解與共感。

九月底，我們持續聚焦以巴議題，舉辦「誰為家園的瓦解負責？——HD Hyundai 與巴勒斯坦房屋拆除調查報告分享會」，邀請國際特赦組織韓國分會線上分享與在地人權團體合作的調查報告，指出毀滅巴勒斯坦家園的重型機具，正是來自韓國企業 HD Hyundai，





並與參加者一同思考如何在全球化的供應鏈裡，守護人權與尊嚴。

從九月到十月，我們巡迴北中南三地，共舉辦了六場讀劇活動。本次活動與「潛行者」製作組、編劇法蘭奇攜手合作，將劇作《寄：》改編為讀劇演出，細膩呈現因香港示威而流亡或在囚者的日常與困境，映照出香港人在監禁和離散之間的雙重難題。每場演出後更安排了劇後對談，邀請來自台灣、香港的專家或工作者，與法蘭奇一同分享創作歷程及反思，讓更多人了解香港議題，也邀請民眾加入線上連署，為人權發聲。

從 2004 年開始，每三年舉辦一次的殺人影展，今年來到了第八屆。在台南專場這場放映活動中，我們特地挑選今年的開幕片《沒收人生》（Stolen Lives），並邀請到本片的導演 Mark McLoughlin 和台南的死刑平反者謝志宏，擔任本場的映後與談人，正是因為想透過電影和對談的方式，呼應今年影展的主題——「失焦」，讓南部的民眾也能夠接受到我們想傳遞的訊息。包含現今社會因種種因素，在令人傷心的案件發生時，容易僅僅「聚焦」於「判死刑與否」的環境和氛圍，卻忽略許多不同的面向或可能性。





最後，也想讓大家知道，今年一整年，我們響應全台各地的彩虹力量，參與了台南、新竹、桃園、台北與高雄共五個城市的同志遊行。透過現場參與，我們不僅與遊行群眾共同展現對多元與平權的支持，也把國際 LGBTI 人權議題帶到台灣社會大眾面前。此外，我們也透過擺攤和短講分享國際案例與行動，邀請民眾加入連署，聲援在世界各地仍持續面對歧視、迫害與暴力的 LGBTI 社群。希望透過這些行動讓更多人看見，爭取性別平權與人權保障並非僅止於國內議題，而是與全球人權現況緊密連結，形成彼此支持的彩虹網絡！

## 2026 年重要紀念日

二月

6

國際女性生殖器  
切割零容忍日

二月

21

世界母語日

二月

28

台灣二二八事件

三月

8

國際婦女節

三月

21

國際消除種族歧視日

三月

31

跨性別現身日

四月

7

台灣言論自由日

四月

22

世界地球日

五月

1

國際勞動節

五月

17

國際反恐同日

六月

20

世界難民日

六月

26

國際支持酷刑受害者日



## 秘書長的話

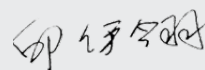
今年花蓮風災的重創，再次提醒我們：極端氣候不只是自然現象，更是人權議題。災害來臨時，最先受害、最難復原的，往往是原住民族等社會弱勢群體。紐西蘭分會近期發布的《氣候流離失所者報告》也指出，氣候變遷正在加劇全球不平等，迫使脆弱族群離開家園，成為無聲的難民。

我們持續關注戰爭下的人權侵害。從烏克蘭戰爭中被俘囚犯的攝影展，到加薩戰爭「讓孩子活下去」的西門町街頭倡議，再到南港展覽館前舉牌抗議跨國企業資助以色列轟炸與監控加薩地區，我們不斷發聲。南韓分會也揭露「現代重工」等企業如何協助以色列政府在佔領區拆除巴勒斯坦家園、擴張屯墾區。

我們也關注青少年身心健康，舉辦多場關於 TikTok 對青少年影響的講座、Podcast 對談與記者會，探討科技平台與企業責任。近期，Amnesty 發布《與科技巨頭分手》報告，揭露大型科技公司如何透過演算法、數據收集與平台設計，加劇社會分化、侵犯隱私，並對青少年族群造成深遠影響。

這些行動與觀察讓我們深刻意識到：企業在全球人權侵害中扮演的角色越來越關鍵。無論是氣候災難、戰爭衝突，或是數位平台的影響，企業的行為不再只是商業選擇，而是人權議題。世界各國在企業與人權的盡職調查立法上仍有待努力，我們將持續推動，也邀請大家一同關注、行動。

國際特赦組織台灣分會秘書長



## 彼得報編輯團隊

總編輯：Kin Wong

協力作者：Arthur Chou、Eling Chiu、IChen Chuang、Luna Chen、Pengfei Wu、Sawa Wu、Violet Chen、

陳靖捷、黃馬其、李芊、蕭孟琪、蘇怡雯、鮑峰懋、陳翊晉

協力美編：Jamie Wu

# 「這不是你的國家」： 羅興亞人的流亡之路



↑ 2024 年 8 月 6 日凌晨，約 250 名羅興亞倖存者逃離緬甸的炸彈襲擊，乘坐船隻進入孟加拉。  
© Shafiqur Rahman

## 印度：從海上遺棄到邊境驅逐

今年五月，印度當局據稱遣返包括兒童與長者在內至少 40 名羅興亞難民。他們被迫離開一艘艦艇，獲發救生衣後便被拋棄於緬甸附近的國際海域。在另一起事件中，當局更強迫逾百名羅興亞難民跨越邊界進入孟加拉。

根據難民家屬表示，印度當局於 5 月 8 日在德里拘留至少 40 名羅興亞難民，其中多人持有聯合國難民署核發的身分證件。難民們隨後被蒙上眼睛，搭機送往遙遠的安達曼 - 尼科巴群島，再轉移至印度艦艇上。

在安達曼海上，難民獲發救生衣後便被迫下海，別無選擇下只能嘗試游向緬甸領土內的一座島嶼。一名羅興亞難民親屬向國際特赦組織表示：「他們上岸後使用一位漁夫的手機打電話給我們……

之後就再也沒有消息了。我們非常擔心他們的安危。」雖然據信難民已安全上岸，但目前他們的下落與狀況仍然不明。

位於印度阿薩姆邦的馬蒂亞過渡拘留中心是該國最大的拘留設施。事發數日後，該中心所拘留的逾百名羅興亞難民，據稱在未經任何正式法律程序或庇護審查之下，在透過巴士進行運送後，被迫越過東部邊界進入孟加拉。

## 「我們生活在被遣返的恆常恐懼中。」

5 月 8 日，印度政府在一起有關羅興亞難民居住條件與遣返的案件中，向最高法院表示印度既不承認聯合國難民署核發的難民證，亦不承認羅興亞人身為難民；印度並未簽署 1951 年的《聯合





羅興亞難民乘船從緬甸抵達孟加拉。

© Andrew Stanbridge / Amnesty International

國難民地位公約》，因此並不提供任何難民保護。印度最高法院裁定，只有印度公民才享有在國內居住的憲法權利。因此羅興亞難民的情況應屬允許強制遣返的《外國人法》規範之下。

5月17日，兩名羅興亞難民向印度最高法院提出請願，要求立即介入並停止後續遣返行動，卻遭最高法院駁回。法官質疑其「精心編造的故事」缺乏具體證據，並批評請願提出時機恰逢近期印巴衝突期間。

一位居於印度的羅興亞難民因擔心報復而匿名向國際特赦組織表示：「我們生活在被遣返的恆常恐懼之中。即使持有聯合國難民署難民證，印度政府仍然將我們當成罪犯。在過去幾個月裡，我的許多親人與朋友被毫無預警地帶走、沒有解釋就被遣返緬甸……印度政府怎能把我們送回幾乎註定難逃一死的地方？」

## 印度須履行國際法義務， 停止遣返羅興亞難民

過國際特赦組織認為，印度不得將未批准《難民公約》作為將人送回危險、迫害與無國籍狀態的藉口。依據國際習慣法中的「不遣返原則」，印度仍有義務不得將人遣返回存在遭受嚴重人權侵害真實風險之地，且印度已簽署的《公民與政治權利國際公約》亦有規範相關法律義務。國際特赦組織敦促印度政府履行其國際法義務，立即停止所有羅興亞難民的遣返，且必須緊急、獨立且透明地調查近期相關遣返的指控。印度必須批准1951年《難民公約》，並使國內法律與國際難民保護義務接軌。

國際特赦組織印度分會理事長阿卡爾·帕特爾 (Aakar Patel) 表示：「從祆教徒、藏人到阿富汗人、孟加拉人與斯里蘭卡泰米爾人，印度長期以來一直是逃離迫害者的避風港。然而，印度政府近期的作為——包括將羅興亞難民拋入海中，以及在未依正當程序下強制遣返——卻背棄這項光榮傳統。歷史將記得政府在受迫害者敲門尋求庇護時所做的選擇。」

## 緬甸：若開邦北部羅興亞人面臨多重困境


強行將羅興亞難民遣返緬甸不僅殘酷，更違反法律。然而，除了前往他國尋求庇護的羅興亞難民面臨遣返風險，身處緬甸若開邦北部的羅興亞社群，此時亦同樣面臨強迫勞動、糧食與醫療危機、嚴重行動限制與武裝衝突升級。國際特赦組織共訪談 15 名在過去一年內抵達孟加拉的羅興亞難民，其中最新抵達者是在 2025 年

7 月。這些難民來自孟都 (Maungdaw) 與布迪當 (Buthidaung)，兩地自 2024 年從原先的緬甸軍方轉為由若開軍控制。

緬甸若開邦與孟加拉接壤，目前北部屬於若開軍勢力範圍，而人道援助與交通運輸重要地點的首府實兌則由緬甸軍方控制。若開軍自 2021 年軍事政變起，與反抗緬軍的眾多武裝團體維持鬆散結盟，並於 2023 年 11 月發動攻勢，將緬甸軍方逐出若開邦大部分地區，如今實際控制緬孟邊境。

緬甸軍方刻意利用若開邦境內長期存在若開佛教徒與羅興亞穆斯林間的緊張關係。軍方與羅興亞武裝團體合作，並強迫羅興亞平民參戰，對抗主要由佛教徒組成的若開軍。戰爭將羅興亞與若開平民夾在緬甸軍方與若開軍兩股勢力之間。緬軍封鎖通往若開邦首府實兌的人道援助通道，並發動無差別空襲。由軍方於今年九月初發動的一次空襲，據稱導致至少 19 名若開學生在睡夢中喪生。

根據聯合國難民署統計，數十萬羅興亞人在緬甸境內流離失

↓  國際特赦組織分析孟都南部混合民族地區因丁村的衛星圖像。照片清楚顯示羅興亞人的房屋遭到燒毀，旁邊非羅興亞人地區似乎未受影響。  
© CNES 2017, Distribution AIRBUS DS





所，過去 20 個月內又有超過 15 萬名羅興亞男女老幼越境逃往孟加拉難民營，使羅興亞難民總數估計達到 120 萬人。國際特赦組織與其他團體記錄下若開軍違反國際人道法的行為，以及其對平民日益嚴重的侵害，包括無差別攻擊與任意拘留。

## 「若開軍對我們說：『這不是你的國家。』」

對羅興亞平民而言，生活在若開軍統治之下與過去軍政府時期相差無幾。多人表示自身被懷疑與羅興亞武裝團體有關，使情況更為糟糕。聯合國人權事務高級專員辦事處報告指出：「先前各屆政府對羅興亞人權與自由的限制現今依然存在」，而若開軍亦如同緬軍拒絕承認羅興亞人身份，只將其視為孟加拉人或穆斯林。對此，若開軍代表則主張遭受羅興亞行動者與武裝團體的宣傳攻擊。

根據國際特赦組織收集的證詞，若開邦北部的羅興亞社群面

臨若開軍嚴格的行動限制、歧視性的漁業與生計禁令、強迫勞動，以及嚴重缺乏醫療、教育與人道援助，並且持續在衝突中喪生或身受重傷。

一名 20 多歲男子表示，當若開軍士兵帶領他與家人前往境內流離失所者營區時，他看見至少四人踩到地雷而失去四肢。一名於 2025 年 7 月與家人逃離緬甸的 60 歲男子，則描述自己在布迪當鎮的境內流離失所者營區的生活。若開軍於 2024 年 5 月從緬軍手中奪下布迪當後，將他們遷往該處。他表示若開軍在營區內搜尋羅興亞武裝團體成員，並且「隨機從人群中抓人後，再讓他們消失」。

住在營區的羅興亞人也遭受強迫勞動，包括衝突前線區域等地。若開軍警告人們倘若不遵守規定或拒絕勞動，將被逐出緬甸。逃往孟加拉前，曾住在緬甸境內流離失所者營區的人們透露自己不常進食，只能仰賴米飯和混濁井水，導致孩童因腹瀉死亡。

該名 60 歲男子表示，「他們（若開軍）會在我們挨餓時，強

↓  位於孟加拉的羅興亞難民營。  
© Mohammad Rakibul Hasan





迫我們搬運石頭與磚塊到他們的檢查哨堆放。因為我老了，所以沒有被指派太多這種工作，但我的孩子被迫做了十幾次……如果我們拒絕工作，[若開軍成員]會暴打我們，逼我們臉朝下趴著挨打。」

「他們什麼都不提供，反而在有人死時表現出高興的樣子。」

「他們會說：『這不是你的國家，是我們的國家、我們的土地、我們的水源、我們的空氣——這裡沒有一樣屬於你們，滾出我們的國家。』」

## 缺乏教育、醫療、糧食，還被迫勞動

一名 25 歲男子逃離位於布迪當鎮的家園，在流離失所八個月後，於 2025 年 1 月抵達孟加拉。他描述自己住的境內流離失所營區非常「可怕」。

「我們沒有學校、沒有藥品、沒有食物、也沒有援助。有時只能偷偷從未被燒毀的村莊帶些米回來。我們共用同一個池塘取水，去哪都要取得若開軍許可。」

男子說明自己的兄弟在若開軍強行遷移大量平民時，因行動不夠迅速，在遭軍隊射擊後負傷。另一次他被若開軍懷疑隸屬羅興亞武裝團體，因此遭到施暴逼供，而懷孕的妻子求情時亦連同受到毆打。兩人相信此事導致孩子出生後發展遲緩。

「若開軍比起緬軍對我們更加殘忍。每當兩軍交戰後，他們強迫我們清理屍體與殘骸並丟入河中。我被迫無償勞動十幾次。每個家庭都被要求派出一名 15 至 70 歲者進行強迫勞動，一旦有人拒絕就會挨打。」

一名於 2025 年 1 月帶著孩子步行五天，翻越山區逃至孟加拉的 35 歲女子表示，農民必須向若開軍繳交米糧充當稅款，而羅興亞人申請移動許可必須繳費。

「在若開軍統治下，每戶都被迫派出夜間警衛——從 10 歲到 70 歲男性——且每月需派人進行至少五次強迫勞動。」她補充解釋年輕男性還會被迫從軍加入戰鬥，「若有人拒絕，就會被告知離開這個國家或接受懲罰。」

國際特赦組織取得的旅行文件與對於若開軍對行動的限制之描述相符。文件顯示在村落之間移動必須取得許可證。一名受訪者表示必要的旅行文件需付費取得，且部分效期僅有兩天；另一名受訪者表示，若開軍只允許少數人外出辦理基本差事，每次僅限一小時。



↑ (eye icon) © Maung Sawyeddollah

根據國際法，強迫勞動指任何在威脅懲罰下被迫從事、且非自願的工作或服務。針對上述指控，若開軍代表告訴國際特赦組織，他們並未對平民實施強迫勞動；僅有罪犯或戰俘會被要求工作或將其當作「運動」。他們稱戰後清理活動屬於自願社區勞動，而旅行許可文件費用約為 2,000 至 3,000 緬元（約 1 至 1.5 美元）。

## 面臨飢餓，他們卻不被允許捕魚

世界糧食計畫署於八月指出，「衝突、封鎖與資金削減的致命結合，正在導致飢餓與營養不良急劇上升」，而在若開邦中部，無法滿足基本糧食需求的家庭比例已從 2024 年 12 月的 33% 升至 57%；在國際組織無法進入的若開邦北部，情況可能更糟。





一名於 2025 年 7 月抵達孟加拉的 45 歲男子表示，若開族居民可以在布迪當鎮自由捕魚與行動，但羅興亞人卻無法。「我們不被允許捕魚或前往河邊，無法工作或購買食物。若開軍開始向我們勒索金錢，強迫我們無償勞動，並禁止在村莊之間移動。有人拒絕便會受到嚴厲懲罰。」，而懲罰包括拘留與斷糧。「有天我為了生存去捕魚，被若開軍抓到，他們用步槍打我，還搶走我捕到的魚。」

若開軍代表回應表示，行動與生計限制出自因武裝衝突導致的安全考量，並非歧視性地針對羅興亞人，若開族社群也同樣受到約束。同時，若開軍補充已為「穆斯林」提供工作機會，並保障其權利與自由，指出孟都縣一座關閉多年的清真寺已重新開放。

國際特赦組織緬甸研究員喬·傅里曼（Joe Freeman）表示，「目前緬甸若開邦北部的狀況，遠遠不適合羅興亞人安全返回。」傅里曼指出，對許多羅興亞人而言，若開軍已取代緬甸軍方成為新壓迫者。軍方正在利用羅興亞平民作為對抗若開軍的炮灰，而羅興亞武裝團體也在該地發動新的攻擊。此外，美國援助的急劇縮減更造成人道危機，導致物資短缺與物價飆升。

「我們歡迎若開軍採取任何措施，為羅興亞社群提供長期被剝奪的權利，我們希望他們對包容、正義和問責制的公開承諾與當地情況相符。他們必須避免向國際社會展示一面，又向羅興亞人展示另一面。」


※ 警告：下篇專欄文字及 p.21 照片可能會令人不適，請斟酌閱讀或翻頁跳過。



# 斯雷布雷尼察大屠殺 30 週年： 「不再重蹈覆轍」的承諾顯得空洞

※ 警告：本篇專欄文字及 p.21 照片可能會令人不適，請斟酌閱讀或翻頁跳過。



↑  斯雷布雷尼察-波托查里紀念中心（The Srebrenica-Potocari Memorial and Cemetery），  
原為聯合國荷蘭部隊的電池工廠，後來曾作為波士尼亞塞爾維亞軍隊的指揮部。  
© Amnesty International

1995 年 7 月，波士尼亞戰爭進入最黑暗的篇章。聯合國劃定的「安全區」斯雷布雷尼察（Srebrenica），在波士尼亞塞族共和國（Vojska Republike Srpske，簡稱為 VRS）的進攻下陷落。短短兩日內，估計超過 8,000 名波士尼亞穆斯林男人與男孩遭俘虜並殺害，婦女與兒童則被強迫遷離，其中許多人更遭到強暴和殺害。這場慘劇成為二戰後歐洲最嚴重的屠殺，並於 2007 年被前南斯拉夫問題國際刑

事法庭（ICTY）裁定為「種族滅絕」。

30 年過去，倖存者與受害者家屬依然在追尋真相與正義。2024 年，聯合國大會將每年 7 月 11 日定為「反思和紀念 1995 年斯雷布雷尼察種族滅絕國際日」，象徵國際社會不願遺忘。然而，紀念並非終點——許多問題仍未得到解決。






## 背景概述： 南斯拉夫解體與國際社會未盡義務

第二次世界大戰結束後，塞爾維亞、克羅埃西亞、斯洛維尼亞、波士尼亞赫塞哥維納、馬其頓、蒙特內哥羅六個共和國組成南斯拉夫聯邦。隨著冷戰結束，聯邦逐步瓦解。1992 年，波士尼亞

赫塞哥維納的克羅埃西亞人和波士尼亞人欲尋求獨立，對此不滿且反對獨立的塞爾維亞人因而以「塞族共和國」之名發動戰爭。

在這場衝突中，斯雷布雷尼察因被聯合國設為「安全區」而聚集了超過 20,000 名躲避塞族共和軍的平民。然而，當塞族共和軍來襲在 7 月來襲，儘管聯合國維和部隊在場，國際社會卻未能履行國際人道法下最基本的義務，躲藏在此、希望得到保護的平民最終遭受了致命的失望。



↑  波士尼亞法醫考古學家、國際失蹤人口委員會（ICMP）成員 Admir Jugo，於 2007 年 9 月 18 日在斯雷布雷尼察附近、位於偏遠山區的 Zeleni Jadar 村中一處大規模墓地現場，檢查一具顱骨。

© APGraphicsBank

## 1995 年的屠殺與後果

7 月 10 日至 11 日，斯雷布雷尼察被塞族共和軍攻陷，形成大屠殺慘劇。

目前，已有超過 7,000 名罹難者遺體被挖掘、辨識和安葬。後續調查顯示，他們的遺體曾被多次透過重型機械搬運，有時甚至跨越數百公里，輾轉於多個集體埋葬地點。這些都是塞族共和軍試圖掩蓋罪行、阻礙未來調查的證據。令人感到遺憾的是，直到現在仍有至少 1,000 人失蹤或無法辨識其身份，他們的家人依然在等待消息，無法安葬親人，也無法獲得任何真正的解脫。

## 遲來的正義、未完成的正義

國際社會花了多年才在司法上認定並處理這場暴行。2007 年，前南斯拉夫問題國際刑事法庭確認斯雷布雷尼察屠殺構成種族滅絕。隨後，前波士尼亞塞族軍總司令拉特科·姆拉迪奇（Ratko Mladić）和前塞族共和國總統拉多萬·卡拉季奇（Radovan Karadžić）分別於 2017 年和 2019 年遭判處種族滅絕罪。

然而，波士尼亞與赫塞哥維納境內仍有大量積壓案件未能審理，許多加害者至今未受法律制裁。對許多倖存者和受害者家屬來說，正義、真相和賠償依然遙不可及。

## 令人痛心的歷史提醒： 波托查里的白色大理石墓碑

在 2025 年斯雷布雷尼察大屠殺 30 週年紀念活動上，國際特赦組織歐洲事務副主任迪努什卡·迪薩納亞克（Dinushka Disanayake）與哀悼者、貴賓們聚集在斯雷布雷尼察的波托查里紀念中心（The Srebrenica-Potočari Memorial and Cemetery）這裡曾是電池工廠，在 1995 年更是隸屬於聯合國維和部隊的荷蘭輕裝部隊的臨時總部。這些部隊理應負責保護 20,000 多名躲避塞族共和軍的平民，最終卻未能阻止慘劇發生。如今，這裡成為安葬罹難者的墓園，數千座白色大理石墓碑矗立，象徵悲痛與未竟的正義。

在紀念儀式上，迪薩納亞克指出當地部分政治人物依舊否認種族滅絕，甚至美化被判有罪的戰犯，這是對受害者與其家屬的極



↑ (上) 1995 年 6 月 28 日的塞族共和國總統拉多萬·卡拉季奇 (Radovan Karadžić)。© APGraphicsBank


(下) 2017 年 11 月 22 日，波士尼亞塞族軍隊前總司令拉特科·姆拉迪奇 (Ratko Mladić) 在前南斯拉夫問題國際刑事法庭宣判庭審前，與其律師交談。© 2017 Getty Images Europe

大侮辱。

「當這些家庭仍在承受著持續的創傷時，他們又面臨著該地區部分地區高級官員再次試圖否認這些罪行，並美化那些被判犯有種族滅絕罪和危害人類罪的個人。否認種族滅絕不僅是對受害者及其家屬的極大侮辱，也是拒絕國際法庭無可置疑地認定斯雷布雷尼察事件構成種族滅絕的最終裁決。」——國際特赦組織歐洲事務副主任 迪努什卡·迪薩納亞克





↑  斯雷布雷尼察 - 波托查里紀念中心 (The Srebrenica-Potočari Memorial and Cemetery)，原為聯合國荷蘭部隊的電池工廠，後來曾作為波士尼亞塞爾維亞軍隊的指揮部。  
© Amnesty International

## 面對正在發生的加薩種族滅絕，各國不應無所作爲

面對齊聚一堂的世界各國政府代表，迪薩納亞克也批評國際社會在當代衝突中的矛盾：「當這些政府官員口中發出『不再重蹈覆轍』的承諾時，我感覺到他們的政府堅持向以色列轉運武器，而以色列對加薩巴勒斯坦人的種族滅絕卻絲毫沒有鬆懈。……如果各國領導人真的想要『不再發生這樣的事情』，他們就必須迅速結束以色列對加薩巴勒斯坦人的種族滅絕。」


身為「斯雷布雷尼察母親組織」成員的穆尼拉·蘇巴西奇 (Munira Subašić)，在演講中進一步講述了加薩巴勒斯坦人的苦

難，並提醒聽眾，悲傷無國界，沉默永遠不會中立。

對斯雷布雷尼察的母親們而言，正義不在於世界各國領導人每年齊聚波托查里，在一片墳墓前握手合影的空洞言辭。「不再重蹈覆轍」意味著在種族滅絕發生之前就將其制止，而正義則意味著了解親人的埋葬地點，找出他們遭遇的真相，並讓肇事者在公認的法庭上受到法律制裁。正義，關乎賠償、治癒傷痛，以及看到一個預防和終結危害人類罪、戰爭罪和種族滅絕的世界。

# 為何我們必須要與大型科技公司分手？



↑  大型科技公司造成的影響，潛藏在我們的日常生活中。  
© Colin Foo

在數位時代中，少數科技巨擘——Alphabet (Google)、Meta Platforms、微軟 (Microsoft)、亞馬遜 (Amazon) 與蘋果 (Apple)——主宰了我們線上生活的一切。這些公司在網際網路使用上有著絕大的影響力，從搜尋引擎、社群媒體、雲端運算、電子商務到行動作業系統，他們無所不包。雖然其市場地位不一定全都構成非法壟斷，但是，這些公司集體的市場力量，已經足以成為全球數十億人數位互動的規則。這種權力集中的現象對人權造成了深遠的影響，尤其是在隱私權、免受歧視權，以及資訊獲取的權利上。

## 科技巨擘的市場影響力

在中國以外的地區，前述五家科技巨擘在不同市場中有著顯著的市佔率：

- ➔ Google：主導搜尋引擎、網頁瀏覽、影片、行動領域（作業系統與應用程式發布）及線上廣告。
- ➔ Meta：在社群媒體、通訊服務與線上廣告方面居於領先。
- ➔ 微軟：在雲端服務與桌面作業系統上有著主導地位。





- ➡ 亞馬遜：在電子商務與雲端領域中領先。
- ➡ 蘋果：在行動生態系統（智慧型手機、作業系統與應用程式發布）以及健康與健身追蹤領域中占有重要地位。

此外，這些公司同時也透過生成式人工智慧（Generative artificial intelligence，生成式 AI）的快速擴張進一步鞏固其權力，在這個領域，他們不僅是 AI 開發者，更是數位基礎設施的「房東」，所有生成式 AI 與其開發者都必須依賴這些科技公司所掌控的資源。

國際特赦組織在 2025 年 8 月發布的最新研究《與大型科技公司分手：以人權為基礎論述我們為何必須挑戰科技巨擘》即指出：大型科技公司的壟斷不僅造成市場公平問題，也對人權產生了迫切的威脅，這些問題必須被各國政府重視。

「這些少數公司就像數位世界的房東，決定了我們線上互動的樣貌。」國際特赦組織科技與人權倡議暨政策顧問 Hannah Storey 說道。

## 它們如何建立科技巨擘的地位？

### Meta 與 Google

我們的調查發現，Meta 和 Google 的主導地位與其蒐集資料的能力密切相關，透過 Facebook 和 Instagram 等社群平台，Meta 影響著我們如何搜尋與分享資訊、參與公共對話以及投入社會議題。Google 則是透過搜尋與線上廣告服務的大規模資料蒐集，奠定其市場優勢。

Meta 與 Google 的優勢都建立在龐大資料的擷取與累積之上，這使他們能透過所謂的「側寫」（profiling）機制，提供高度個人化的內容與廣告。在這種商業模式下，雖然我們可能不需要直接付費使用這些公司的服務，實際上卻是以個人資料作為代價，此方式引發了對隱私、歧視與操控的嚴重疑慮。近年來，Meta 已成為生成式 AI 領域的重要參與者，而 Google 則持續擴張其雲端服務。


### 微軟（Microsoft）

微軟長期主導桌面作業系統與生產力軟體市場，近年來，它也積極擴展至人工智慧（Artificial Intelligence）、雲端運算與通訊工具（如 Microsoft Teams）。微軟將多項服務「綁定」銷售，導致使用者在轉換至其他服務時需要付出高昂的成本，進一步強化了對其產品組合的依賴。

### 亞馬遜（Amazon）

作為全球最大的電子商務公司，亞馬遜已成為超過 100 個國家使用者的主要線上購物平台。這讓它對平台上的獨立賣家擁有高度掌控，許多賣家往往被迫依附在其生態系統當中，且亞馬遜也身兼市場平台經營者、服務提供者與直接銷售商，擁有巨大的權力。除了電子商務之外，亞馬遜也在雲端基礎設施市場中領先，目前其市占率約 30%。



↑  在數位時代，我們的隱私和資訊無所遁形。  
© Colin Foo

## 蘋果 (Apple)

蘋果擁有涵蓋廣泛的行動硬體與軟體生態系統，與其他主要透過廣告變現的科技公司不同，蘋果的商業模式以銷售裝置（如 iPhone、iPad 與 MacBook 等）為核心，結合緊密整合的軟體與服務，這讓蘋果對已經使用其產品的消費者而言具有高度的控制力。此外，作為 iOS 裝置唯一的應用程式發布管道，蘋果的 App Store 更是其市場實力的重要支柱。

## 它們對人權有何影響？

Google 與 Meta 透過個人化內容與定向廣告 (Targeted Advertising) 影響人們的上網體驗，決定他們能接觸到哪些資訊。下架特定內容、審核標準不一致、演算法偏見，以及在全球多數國家對內容審核的投資不足等例，都凸顯了將數位公共領域的「守門人」角色交給少數幾家公司所帶來的風險。最終，即使可能犧牲公共安全和人權，科技巨擘仍擁有極大的影響力可以塑造公共輿論。

### 隱私權

Google 與 Meta 的資料蒐集方法極其廣泛，這兩家公司都能精準追蹤我們的位置，並蒐集有關我們住哪裡、在哪裡工作、與誰同住、職業內容及其他細節，Google 甚至可以讀取我們的私人電

子郵件。這類資料蒐集與隱私權背道而馳，而使用者對於資料如何被蒐集與處理幾乎完全沒有掌控權。

人權行動者 Tanya O' Carroll 於懷孕期間尚未告知家人此消息，卻已經在 Facebook 動態消息中看到大量與嬰兒相關的廣告，她據此對 Meta 提起訴訟，指控其違反英國《資料保護法》。

### 對弱勢群體造成的風險

大型科技公司的主導地位對弱勢群體可能造成毀滅性後果，演算法推薦系統已被證實會為了最大化使用者互動而放大有害內容，並推送更多廣告，藉此牟利。

根據國際特赦組織的調查，不論是於 2020 年至 2022 年衣索比亞的「提格雷戰爭」，或者 2017 年緬甸若開人遭種族清洗事件中，Facebook 演算法都對仇恨言論推波助瀾。在這類危機情境當中，社群媒體的力量非常令人擔憂，因為使用者往往缺乏替代的資訊來源，無法對煽動性或錯誤的言論進行平衡、反駁或脈絡補充。

### 勞動權侵害

大型科技公司的龐大經濟實力使其顯著地影響著全球勞動市場，然而，這些科技巨擘未能評估自身的採購行為可能如何傷害供應鏈中的勞動權。

2023 年，國際特赦組織發現亞馬遜公司在沙烏地阿拉伯倉庫聘用的移工遭到仲介欺騙工作性質，被剝奪原先承諾的薪資與福



利，若對此提出抗議甚至會遭到懲罰，並且被第三方承包商安置於惡劣的住宿環境當中。這樣的模式並非亞馬遜獨有，在整個科技產業中，大型科技公司一再利用其經濟力量壓低成本與責任，最後被犧牲的往往是最弱勢的底層勞工。

## 國際特赦組織對各國政府的建議

各國政府必須管制大型科技公司，使其將人民的權利作為優先考量。處理大型科技公司的主導問題不僅涉及市場公平，更是迫切的人權問題，依據國際法，政府有義務保護、尊重並落實人權，因此，也有義務拆解那些侵害人權的科技巨擘，這可以透過執行「競爭法」與「反壟斷法」來達成。雖然這些法律並非落實國際人權義務的萬靈丹，但它們是國家在維護人權時至關重要、且往往尚未被充分運用的手段。

➡ 國際特赦組織建議各國政府採取的措施如下：

調查亞馬遜、微軟、Google、Meta、蘋果及其他具影響力的大型科技公司是否因市場力量與反競爭行為而造成了潛在的人權侵害。

如果人權侵害已經造成，各國政府應該採取補救措施，包括：拆分具市場主導地位的企業、確保提出的補救措施符合人權標準、透過嚴格的併購管制政策避免市場重新集中。

調查「生成式人工智慧」，包括 AI 基礎模型開發商與基礎設施提供者（如資料、雲端、晶片）以釐清與市場力量和反競爭行為相關的人權風險與影響，並事先審查科技巨擘與 AI 公司的合作關係。

若確認「生成式人工智慧」領域中的市場力量與反競爭行為已經造成人權侵害，各國政府應該採取補救措施，包括：進行人權影響評估、確保提出的補救措施符合人權標準、要求科技巨擘撤資 AI 公司，在必要時拆分具主導地位的企業、制定並嚴格執行併購管制、制定禁止 AI 公司「自我優待」的規則。

要求競爭主管機關、資料保護機構、人權機構與消費者保護機構合作，分享證據與專業知識，進行聯合調查，並確保執法能全面處理各種侵害。

要求競爭主管機關將「人權風險評估與考量」納入競爭法執行，包括在競爭調查與併購審查中，明確分析市場主導地位或併購

可能如何影響人權，並據此作出決策。

要求公司（包括科技公司）對其業務運作、產品與服務，以及商業關係進行人權盡職調查，並依照國際標準公開揭露其政策與作法。

要求數位平台支援系統互通性和資料可攜性，確保其產品與服務能與其他供應商的產品無縫銜接，讓使用者擁有更多選擇，且能在不失去原本內容的情況下轉換服務。

在必要時制定遊說與利益衝突相關規範，防止企業權力過大。包括：針對曾任科技公司遊說職務的公職人員設置利益衝突規範、強化遊說活動與企業資助智庫或商會的透明度。

## 現在就是與大型科技公司分手的時機

總結來看，科技巨擘對全球數位生活的深遠影響，不僅涉及市場公平問題，更是一個迫切的人權議題。這些公司透過資料蒐集、演算法控制與市場主導地位，塑造了我們的資訊管道、言論空間與消費選擇，同時可能對弱勢群體與勞動者造成不成比例的傷害。

國際特赦組織強調，各國政府與監管機構必須立即採取行動，確保科技公司在擴張業務與技術能力時，不侵犯使用者的隱私、言論自由與其他基本權利。拆解市場壟斷、強化併購管制、落實人權盡職調查、保障資料可攜性與系統互通性，是避免權力過度集中、維護人權的關鍵步驟。唯有如此，我們才能建立一個公平、透明且尊重人權的數位世界，讓科技真正成為促進平等、自由與正義的工具，而非掌控人類生活的數位房東。



↑ 各國政府應對大型科技公司的商業行為採取適當的管控措施。

© Colin Foo

全球行動：2025寫信馬拉松



2025寫信馬拉松  
WRITE FOR RIGHTS



# 吶喊內心的英雄



## 你聽過寫信馬拉松嗎？

20 幾年前有一群人舉辦了 24 小時寫信聲援人權受害者的活動——寫信馬拉松，大獲好評。現在已成為全球最大型的年度人權行動，而這場每年持續的平凡人寫信行動，至今已成功改變了 115 人的生命，讓他們不再受到酷刑、騷擾或不公正監禁所苦。

從 2001 年的 2,326 封信，到 2024 年的全球總計超過 460 萬次行動，包含信件、推文、連署等各種聲援行動，寫信馬拉松的支持者透過文字的力量，持續為共同的目標團結努力——無論我們身在何處，無論我們是什麼身份，我們都可以成為人權捍衛者，支持人權遭受迫害的人們。

## 改變世界不困難，你也可以！

改變世界的英雄不一定需要披風，而是你、我，每個平凡人聚在一起，拿起筆寫信，用文字對抗不公不義，就是成為改變他人生命的關鍵。呼叫你身邊的英雄隊友，一起加入寫信馬拉松，現在就「寫一封信，改變生命」。

## 2025 寫信馬拉松 呼叫內心的英雄！

詳細資訊——



## 面對不公不義，你準備好加入我們的行動了嗎？

以下為今年「寫信馬拉松」的 8 個人權故事，  
看完故事後，請為他們行動，寫信為他們發聲！



要怎麼寫信？  
掃描 QR code  
參考信件範本  
獲得實用教材



陳達拉武，李 (Chandaravuth Ly)、克拉斯梅，普恩 (Keoraksmei Phuon)、龍·坤蒂雅 (Kunthea Long)、音·良希 (Leanghy Yim)、孫拉塔 (Ratha Sun) 與吞拉塔 (Ratha Thun)，都喜愛咖啡、書本與健行，而最重要的是，他們都深深熱愛大自然。

透過他們的行動團體「柬埔寨大自然之母」(Mother Nature Cambodia)，他們勇敢地捍衛環境，抵抗企業與政府的破壞性行為。2015 年，該團體成功阻止了一項將導致大規模森林砍伐的水壩開發計畫。2016 年，他們推動了砂石出口禁令，保護了沿海地區免於環境惡化。

他們對環境的堅持啟發了全國各地的年輕人，然而，其行動也付出了沉重代價。當局多次藉由逮捕和起訴來針對該團體。2020 年，三名成員因和平示威反對填湖計畫而遭逮捕。一年後，另有三名成員在調查河川污染時遭到拘捕。



自 2015 年以來，璜·洛佩斯 (Juan López) 與宏都拉斯北部托科亞地區的其他行動者不懈地守護宏都拉斯北部的環境，抵抗威脅當地河流、森林及卡洛斯·埃斯卡萊拉斯·梅希亞國家公園 (Carlos Escaleras Mejía National Park) 的探礦與能源開發計畫。當地社群擔憂這些計畫將對周邊生態系統及水質帶來嚴重風險。

2024 年 9 月 14 日，璜在車內遭到一名蒙面槍手槍擊身亡。涉嫌的槍手與兩名共犯已經被依謀殺罪起訴，審判仍在進行中；然而，策劃謀殺璜一案的幕後主使者迄今未被追究責任。

### 他們保護環境 卻被判刑入獄

**柬埔寨** 大自然之母  
*Mother Nature*

2024 年 6 月，這些行動者被判處 6 至 8 年監禁。他們的「罪名」是什麼？只是因為守護他們深愛的大自然。孫拉塔被迫逃離柬埔寨，繼續這項工作，但其餘五名行動者仍在忍受嚴酷的牢獄之災。

#### 寫信給柬埔寨總理

要求柬埔寨當局立即釋放這五名被拘禁的行動者，並撤銷對「柬埔寨大自然之母」所有成員的定罪。

#### 寫信給柬埔寨大自然之母

請傳遞聲援訊息，向團體成員表達你支持他們守護環境的行動。

※除了寫信，你還可以透過社群聲援：

Instagram: @mothernaturecambodia

※歡迎在社群媒體上發文並標註：

#FreeMotherNatureCambodia

#FreeOurFriends #W4R25

### 他守護河川和森林 卻遭到謀殺

**宏都拉斯** 璜·洛佩斯  
*Juan López*

#### 寫信給宏都拉斯檢察總長

要求當局確保保璜·洛佩斯遭殺害一事展開迅速、獨立且公正的調查，以查明所有涉案人士，包括下令謀殺者，並透過公正審判將其繩之以法。

#### 寫信支持璜的家人和他們的社群

請寫下聲援訊息，向璜的家人和社群表達你對他們爭取正義行動的支持。

※除了寫信，你還可以透過email聲援：

EMAIL: hrdamericas@amnesty.org

※歡迎在社群媒體上發文並標註：

#JusticiaParaJuanLópez, #W4R25

### 她們奮力守護亞馬遜 卻遭受暴力威脅

**厄瓜多** 亞馬遜女戰士  
*Guerreras por la Amazon*

「亞馬遜女戰士」(Guerreras por la Amazonía) 是一群年齡介於 10 至 20 歲的年輕行動者。她們與團體「德士古石油公司受害者聯盟」(Union of People Affected by Texaco's Oil Operations, UDAPT) 以及「熄滅火光，點燃生命」(Eliminen los Mecheros, Enciendan la Vida) 攜手，保護她們的社區免受氣體燃燒造成的有毒煙霧和物質破壞。在石油開採過程中，使用的天然氣火炬是造成氣候危機最大因素之一。

在 UDAPT 的支持下，「亞馬遜女戰士」於 2020 年對厄瓜多政府提出訴訟，並於 2021 年獲得歷史性勝訴判決，要求政府全面淘汰天然氣火炬。但是，這些「火焰怪物」依然在熊熊燃燒。

這些勇敢的年輕行動者並未因此受到讚揚，反而面臨汙名化與暴力威脅。厄瓜多當局不但未對威脅行為展開調查，甚至告訴她們只有在停止行動的情況下，當局才會提供保護。

### 他們因乾旱而流離失所 並面臨飢餓

**馬達加斯加** 達米索  
*Damisoa*

2021 年，達米索 (Damisoa) 和他的家人被迫離開位於馬達加斯加南部的安德魯伊 (Androy) 地區的家園。因氣候變遷加劇的乾旱，他們無法取得足夠的食物來維持生存。

歷經四個月、1,500 公里的艱辛旅程後，他們抵達了馬達加斯加西北部的博愛尼區 (Boeny)，期盼能開始更好的生活。但現實依舊困苦。

他們原本希望在此展開更好的生活，卻被安置在一個住房、水源與衛生條件都極差的遷居地。目前，居住在博愛尼區、因飢荒而流離失所的人們急需人道援助，然而多數援助卻幾乎都集中在馬達加斯加南部地區。



#### 寫信給厄瓜多總統

要求厄瓜多政府確實執行淘汰天然氣火炬的裁決，並保障氣候行動者的安全。

#### 寫信給亞馬遜女戰士、UDAPT 和他們的社群

向這些年輕的氣候行動者表達支持，讓她們知道，她們的奮戰正在激勵全世界共同行動，守護我們的地球。

※除了寫信，你還可以透過社群聲援：

Instagram: @guerrerasamazonia

※歡迎在社群媒體上發文並標註：

#EliminaLaMecha #EnciendeLaVida

#TurnOnLife #W4R25



#### 寫信給國家風險與災害管理署署長

呼籲當局立刻採取行動，保障目前流離失所並生活在博愛尼區及馬達加斯加各地人們的人權。同時要求當局積極尋求人道援助機構及其他相關支持。

※除了寫信，你還可以email給署長：

EMAIL: https://bngrc.gov.mg/contact/

#### 寫信告訴達米索和他的社區 你與他們同在

寫給達米索亞和他的社群一些聲援訊息。你可以畫些花草植物，因為達米索本身的工作與大自然有很深厚的連結與關係。





## 他們為守護祖先的土地與文化而奮戰

挪威

艾莉諾·古托姆·烏齊  
薩米族馴鹿放牧者

Ellinor Guttorm Utsi, Sámi reindeer herders

艾莉諾·古托姆·烏齊 (Ellinor Guttorm Utsi) 是一位薩米原住民領袖，致力於捍衛她的社群在那威北部世代相傳的馴鹿放牧生活方式。

馴鹿放牧是薩米族食物系統的核心，依靠在北極大地間的遷徙放牧，生產可持續的食物、衣物與手工藝。艾莉諾正領導著捍衛社群土地與文化權利的努力，凸顯原住民族在氣候變遷、土地權益與綠能開發之間所面臨的持續掙扎。

2023年，數百座風力發電機突然被提案設置於其位於Corgas的夏季放牧地上，將威脅並破壞牧地、切斷遷徙路徑，並摧毀薩米族的文化。儘管遭到強烈反對，當局仍在急速推進核准程序。

### 寫信給挪威總理

要求挪威政府確保薩米族馴鹿放牧的權利受到保障，立即停止威脅他們土地與生活方式的工業風電計畫，並尊重薩米族在相關決策過程中的參與權。

### 寫信讓薩米族馴鹿牧民知道，你與他們同在

向艾莉諾、她的社群，以及所有薩米族馴鹿牧民表達支持。傳達你的聲援訊息，讓他們的聲音被更多人聽見，並守護他們的文化、土地與未來。

※除了寫信，你還可以透過社群聲援：

Instagram: @daviellelelle

※歡迎在社群媒體發文標記：

#ProtectSámiRights, #W4R25

## 他因為新聞工作而遭監禁、毆打

緬甸

賽佐·泰克  
Sai Zaw Thaike

在緬甸，新聞工作是一個極度危險的職業，自2021年軍方奪權以來，已有超過200名記者遭到監禁，據報導至少7人被殺害，新聞媒體則被取締或被迫流亡。

儘管風險重重，當熱帶氣旋摩卡於2023年5月襲擊緬甸時，攝影記者賽佐·泰克 (Sai Zaw Thaike) 仍秘密前往若開邦 (Rakhine State)，決心報導災情。

他加入救援隊，但僅在當地停留一週後便遭逮捕。他在審訊期間遭受毆打，並於2023年9月被軍事法庭判處20年監禁及苦役，整場審判僅持續一天。

賽佐應該能自由地進行報導。他也應該能在陪伴家人，做他所熱愛的事——踢足球、觀看曼聯比賽、與朋友相聚，以及照顧他心愛的貓咪。

然而，如今他卻身陷牢獄之中，還遭受獄警的毆打及長時間單獨監禁。



### 寫信給緬甸軍政府

要求軍方立即釋放賽佐·泰克。他僅僅因為自己的新聞工作，就被判處20年刑期。

※除了寫信，你還可以email給軍方：

EMAIL: sacministry1234@gmail.com

### 寫信讓賽佐的心靈保持堅強

寫下給賽佐的聲援與希望訊息。你也可以在信中附上貓咪的圖畫 (賽佐養了好幾隻貓)。

※除了寫信，你還可以透過社群聲援：

Instagram: @myanmar\_now

※歡迎在社群媒體發文標記：

#FreeSaiZaw #FreeSZT #W4R25

## 只有三歲的他因貧窮人的陷阱而喪命

南非

烏內賽博·姆博特尼  
Unecebo Mboten

烏內賽博·姆博特尼 (Unecebo Mboten) 只有三歲，是個活潑的小男孩，喜歡交朋友、玩著他的玩具小汽車。只要他在場，你總能感受到他的存在。2024年4月18日，烏內賽博在南非東開普省的幼兒園裡掉進了旱廁裡，隔天不幸身亡。

自2018年以來，還有另外兩名兒童在東開普省因跌入旱廁而喪命。然而，即使一次次失去年幼生命，依然不足以促使當局徹底消除學校與日托中心的旱廁。

難過的是，在南非一個孩子能否享有安全的教育環境，依舊取決於他們出生的地點、家庭財富以及膚色。正如烏內賽博的父親所說：「我的兒子死在一個為窮人設下的死亡陷阱。」

一年過去，烏內賽博的家人仍未收到來自幼兒園或國家基礎教育部的任何回覆——那個奪走孩子性命的旱廁是否已被移除？對烏內賽博死亡的調查是否有任何進展？答案只有沉默。



### 寫信給南非國家基礎教育部部長

要求當局立刻加速調查烏內賽博事件，並公開調查結果，追究相關人士的責任。

※除了寫信，你還可以email給部長：

EMAIL: Dlanga.S@dbe.gov.za

### 寫信向烏內賽博的家人表達支持

寫下希望與聲援的訊息，告訴烏內賽博的家人，你與他們並肩同在，也支持他們的正義之戰。

※歡迎在社群媒體發文標記：

#JusticeForUnecebo, #W4R25

## 她敢言發聲卻換來監禁及噤聲

突尼西亞

索妮亞·達赫瑪妮  
Sonia Dahmani

索妮亞·達赫瑪妮 (Sonia Dahmani) 是位律師，也是媒體評論員，持續致力於捍衛人權，為弱勢群體發聲，勇於說出他人不敢說的真相，無論代價為何。

她經常在電視與廣播節目上公開談論有關監獄惡劣環境與種族歧視的議題，是位直言不諱的評論家。

2024年5月11日，蒙面的警察突襲突尼斯律師協會，並逮捕索妮亞。她被關押在馬努巴監獄 (Manouba)，持續至今。

當局以「散播虛假消息」的罪名判她有罪並判刑，且仍有更多出於政治動機的調查在進行中。僅僅因為公開批評不公，她因此面臨多年監禁。監禁她顯然是試圖讓她噤聲。

索妮亞被關押在不人道的環境中。她的牢房鼠患嚴重，並且遭受獄方的羞辱性對待。她的醫療照護被剝奪，連必要的藥物也無法獲得。



### 寫信給突尼西亞總統

呼籲突尼西亞當局立即且無條件釋放索妮亞，撤銷對她的判決並撤回所有指控，因為她僅僅因行使言論自由權而遭到關押。

### 讓索妮亞知道她並不孤單

寫下傳遞希望與團結的訊息給索妮亞，讓她知道你支持她在突尼西亞人權行動。索妮亞有一隻名叫卡拉 (Carla) 的愛犬，所以你也可以在信上畫一隻狗狗。

※除了寫信，你還可以透過社群聲援：

Instagram: @freesoniadahmani

※歡迎在社群媒體發文標記：

#FreeSonia, #W4R25

# 解放被壓抑的人權，全力放映你 我的日常！——「權利放映中！ 人權解放影展」活動側記



↓ 人權解放影展台北場次。  
© Amnesty International Taiwan

文／吳鵬飛（國際特赦組織台灣分會平等與反歧視倡議專員）

## 「歡迎各位來賓蒞臨人權解放影展，一起看見 鏡頭內外的人權迫害。」

每場次的開場詞，源自於一個簡單但深刻的信念，希望大家能夠更真切地理解人權議題，因其不僅只是法律權利保障，更是我們日常中的一部分。

過往我們在倡議人權時，為了陳述事實的客觀與嚴重性，常常使用大量文獻、證據或是數字統計資料，雖然忠實呈現了人權侵害事件，但論述過程中也容易讓對方感到疲乏、無聊或難以共鳴，而使用故事的策略便能適時解決這類困境，透過與民眾建立情感上的連結，來提升對人權議題的重視與關注，尤其電影中呈現的畫面、影像、聲音等，都讓我們更直接地面對現實、反思社會，同時搭配映後座談進行延伸關懷與議題補充，更激發出對話與學習，使



人權的關懷不停留在數據與文獻上，而能成為我們情感關懷的一部分，因為其中的故事不僅是電影主角經歷的片段，也是世界上可能發生在大家身上的日常。

每一場電影的選片與安排都別具意義，不僅讓觀眾透過畫面深入理解議題，也藉由映後對話將不同的視角拉進現場交流。本影展從《你的國，我的家》開始，揭露以色列與巴勒斯坦之間的武裝衝突如何帶來嚴重的人權迫害，在映後座談中，《齊墩果樹下》的創辦人一黃楷君更深入淺出補充近百年來的恩怨、電影導演的處境、兩塊土地的真實樣貌，其中最令我深刻的，便是介紹阿拉伯人常放在嘴邊的：「إِن شَاءَ اللَّهُ (In shā' Allāh / 若真主許可)」這句對於巴勒斯坦人來說有不同的意義，表達了對於未來生活的不安與不確定性，同時也承載了信仰寄託。

第二部播映的電影則為《新疆解密》，呈現了中國當局對少數族群的壓迫，也讓我們反思沉默與冷漠的代價，尤其倖存者的現身說法，更令我們意識到過往曾閱覽過的文字經歷，或許都是以血、以淚書寫的悲劇片段，映後座談則邀請到了知名作者阿潑，為大家分享第一手的新聞報導資訊，更讓大家理解當局如何製造對於少數群體的恐懼與合理化壓迫行為。

第三部電影為本影展唯一動畫片《魔籽公主》，透過童趣的方式呈現難民的處境以及如何保有希望，引發對庇護政策與國際責任的討論，由於本場次孩童眾多，映後座談以本會的文化分享與神話故事作切入，介紹電影中出現的茄子醬、阿勒坡古皂、旋轉舞等，並帶到難民流亡路線、難民庇護、難民生存議題與《難民法（草案）》連署，期許我們的支持可以成為他們的奇蹟、點亮靈魂的火苗。

第四部電影為探討科技人權的《Total Trust》，介紹過去二十年來，中國如何持續利用智能科技打造大數據監控下的嶄新世界，強化對公民的跟監與控制，而台灣人權促進會的周冠汝更深入地探討國家與科技監控之間的距離，指出數據與資料的蒐集很常會以「目的外利用」的方式，侵犯我們的人權。

最後一部電影《我的媽媽開 Gay Bar》則以動人的故事包裝性別人權的重要性，讓我們在探討「不歧視性少數族群」的議題時，更可以深入討論「世代溝通」與變裝皇后文化，也特別感謝瘋家的變裝皇后漢娜，不僅幫我們都上了一堂變裝皇后歷史課，更分享了與台灣在地文化的交流與發展，讓觀眾與工作人員都聽得入迷與收

穫滿滿。這些對談的時刻，不只是補充說明，更是參與者彼此共鳴、學習與連結的關鍵，也因此每場電影都搭配不同連署，讓觀眾在觀影與座談後，可以進一步透過行動支持人權發展，成為改變的力量。

關注人權是一條漫長的道路，絕非僅止於看完電影的感動或一次性的討論，而影展的結束，不應是我們關注的終點，而應成為新的起點，把這份來自電影的觸動，轉化為日常生活中的實際行動，無論是持續關心新聞、支持倡議行動，或是在社會對話中勇於發聲，都能成為人權改變的奇蹟與力量。人權議題往往看似遙遠，但其實與我們的自由、尊嚴與選擇息息相關。透過影展，我們不僅看見鏡頭內外的人權迫害，更看見了自身作為公民的責任。願這份關注，能夠在每一個人的日常裡持續發揮影響力，讓我們在守護人權的道路上，走得更長遠、更堅定。



# 「七年，和高中生們一起長大」 ——高中生人權營隊幕後紀實



文／李芊芊（國際特赦組織台灣分會青年行動者專員）

自 2019 年起，國際特赦組織台灣分會開啟了一段新的人權教育之旅——高中生人權營。最初的營隊僅是一日工作坊，七年間，營隊逐漸成長茁壯，更撐過疫情，年年不間斷，從一日課程逐步延伸為三天兩夜的完整營隊。自 2022 年起，我們更招募部分學員回來擔任輔導員，把他們自身的經驗傳承給下一屆參與者。

這些年來，走過三個城市，疫情期間仍以線上進行，在超過 30 位工作夥伴的支持下，我們與大約 250 位高中生一起走到現在，一起思辨、對話、行動。這不只是一場營隊的旅程，更是一段關於人權教育如何在青年之間扎根、延伸的故事。

## 從工作坊、廚房到舞台

第一年，我們以「人權練習看看」為主題，邀請高中生們一起討論那些常見卻常被忽略的議題——從言論自由，到性別多元與 LGBTI 權利，試著在對話與思辨中打開對人權的第一層想像。第二年也嘗試改變不同風格主題，在課程形式上也有所調整。

到了第三年，營隊主題轉為「不怕熱的人權廚房」，整體課程設計也更進一步，將焦點放在「人權倡議」。為什麼取名這個主題？已經投身人權工作的團隊知道，「做人權」很多時候需要的是不怕疲憊、不怕失意、不怕艱難，在課程中我們想讓學員知道人權議題的重要，從議題介紹帶出推動的困難，但同時也為著煮出佳餚



的那一刻喜悅不懈努力。這個艱難與疲倦不只是在做人權工作的本身，也在與學員分享之時，作為人權的推動者與實踐者，團隊最常問彼此的是：這樣好嗎？

我們希望從營隊的規劃、彼此工作的關係，到我們與學員的來往、營隊進行的過程中，都保持著人權的基本原則：平等、尊嚴、互相尊重。就像國際特赦組織一直相信青年的力量，我們相信學員們是自律、自主且自發的，因此在這個營隊中，沒有值星官、沒有學長姐，只有夥伴。

從 2023 年開始，營隊確立了主題——「阿姆內斯提青春大舞台」，阿姆內斯提是 Amnesty 的諧音（畢竟台灣人是離不開諧音梗的），我們相信在這個舞台上，每一個人都可以是人權行動的新星，我們想搭建的舞台，是一個無論你反應快慢、擅長說話還是手作、是個 I 人還是 E 人，都可以一起享受的舞台。

## 幕後身影

在要陪伴學員們自信的登上舞台，分享他們三天來認識的人權議題以及絞盡腦汁籌畫的人權行動，必不可少的就是隨隊的輔導員。除了國際特赦組織台灣分會的正職同仁之外，約有一半的輔導員是我們的實習生或志工，而他們在營隊的幾天外，除了事前閱讀相關的議題資料，還需要參與兩個整天的輔導員培訓。

從議題的深入理解，到各種「怎麼辦」：學員不想參與某些課程怎麼辦、討論中有人覺得被冒犯怎麼辦、沒有人主動講話怎麼辦；當然也有些嚴肅的問題：遇到天災怎麼辦、有人感覺被騷擾怎麼辦、學員疑似被排擠怎麼辦。即使已經到了第七年，我們仍嘗試與夥伴們找到這些怎麼辦背後的擔憂，以及盡所能最周全的處理方式。

這些努力很清楚地被學員們看見了。不管是下營前的眼淚、回饋表單裡的感謝，在下一行動者招募或活動報名上、熟悉的名字，我們很開心能夠把人權的種子種在學員們的心中，有些人成為了志工，期待自己也成為某個高中生忘不掉的輔導員夥伴；有的在各場活動中成為忠實粉絲，持續探索著對不同人權議題的思考；同時我們也知道，有更多人把這三天的經歷放在心中，慢慢地生根、等待萌芽。

對輔導員與工作團隊而言，營隊也是成長的機會。有些輔導員在這裡練習面對陌生的人群、有些輔導員在這裡嘗試成為引導



者，而對國際特赦組織台灣分會的正職夥伴而言，這也是我們學習與不同身分的夥伴一起工作、碰撞出創意的大好時機。

## 燈暗以後

高中生人權營的籌備期將近半年，是寫信馬拉松以外少數固定辦理且長時間籌備的活動，營隊提供給學員的交通補助、過程中的住宿餐食，讓它無論是時間還是經濟成本都相當高的計畫。每年我們都在想，花這麼多的時間與人力、與這麼多不同單位辦理的暑假營隊競爭，我們真的要繼續辦這個營隊嗎？而最終，答案都是肯定的。

因為回饋中的每一句感謝，在報名時推薦的每一個人權練習生，以及那句「今天之後，我也想在未來的某一天發揮出自己的影響力，哪怕只有一點。」都讓我們意識到，人權教育的路遠而漫長，卻是能夠真正帶來影響與改變，讓每個平凡人都能創造不平凡的改變、讓我們成為一個人人都能享有人權的世界。

# 尋求庇護，不該是看不到盡頭的等待——難民與庇護個案協助培訓工作坊側記



文／蕭孟琪（國際特赦組織台灣分會實習生）、蘇怡雯（國際特赦組織台灣分會實習生）、鮑峰懋（國際特赦組織台灣分會難民與移民政策專員）

## 臨時專案進展與保障有限

自 2023 年起，內政部移民署啟動「臨時外僑登記證專案」，終於讓尋求庇護者有機會在審查通過後得以獲得合法身分。然而，該專案自推出以來便缺乏明確申請流程與資訊公開，也未見任何正式審查結果出爐，導致申請者陷入身份與生活皆不穩定的雙重困境。

國際特赦組織台灣分會長期關注此議題，也持續協助個案申請臨時外僑登記證。在實務操作困難重重的情況下，我們特別舉辦「難民與庇護個案協助培訓工作坊」，為期兩天的課程針對人權工作者、法律界與有志投入的民眾，提供難民法基礎、國內外法規介紹與個案實務練習，期望強化社會支持網絡，為庇護申請者提供實質的援助。

## 台灣不能是人權保護的例外地帶

根據《世界人權宣言》第 14 條，人人有權在他國尋求與享有



庇護。雖然台灣並非聯合國會員，也未簽署《1951 年難民公約》及其議定書，但這不表示可以對庇護申請者的權利視而不見。台灣除了是《消除一切形式種族歧視國際公約》的締約國，更透過通過施行法的方式將多項國際人權公約（如《公民與政治權利國際公約》、《經濟社會文化權利國際公約》、《消除對婦女一切形式歧視公約》、《兒童權利公約》以及《身心障礙者權利公約》）內國法化，這些公約雖提供「不遣返」等基本保護原則，但在台灣目前的法律框架下，依舊難以保障難民及尋求庇護者在教育、就業、醫療、身份合法化等層面的實際需求。

目前政府處理庇護案件多仰賴《入出國及移民法》等涉外法規，但缺乏制度化程序與明確規範，讓尋求庇護者常在合法與非法之間游移。政府雖於《2022-2024 國家人權行動計畫》中將難民列為受保護群體，卻未見具體立法進展。更甚者，一度討論納入《入出國及移民法》第 22 條的庇護者權利保障條文，也因移民署以已有「臨時外僑登記證專案」為由反對而胎死腹中。

## 定義模糊，保障失靈

在此次工作坊中，難民權利專家 Brian Barbour 強調，國際法上對於「難民」雖然沒有統一的定義，但《1951 年難民公約》提供的定義已成為國際通則。所謂「難民」應是因種族、宗教、政治立場等理由受到迫害，而無法或不願回到原屬國的人。他指出，難民身份是「事實上的狀態」，並非由政府核准才能成立，唯有準確辨識與承認，才能避免人權侵害被掩蓋。

然而，台灣人權促進會也分享，台灣的庇護申請過程中，經常出現如缺乏專業審查人員、通譯不足、審查過程缺乏隱私與正當程序等問題。以「臨時外僑登記證專案」為例，不但沒有提供申請者在等待期間的合法身分與工作權，甚至仍有個案遭拘捕與處罰。目前首件庇護申請案仍無下文，專案形同虛設。

## 替代收容：外國人收容制度的另類出路

相對於制度僵化的庇護審查，國際上已有多項成功的替代收容實踐。本次工作坊我們也有幸邀請到國際關注移民收容聯盟（International Detention Coalition, IDC）專家來台交流參觀，並安排參訪台灣人道服務機構「關愛之家」。該機構自 1998 年起即

承接了移民署部分的保護與人道協助工作，提供孕產移工與嬰幼兒安置收容服務，是台灣本地少數成功整合收容與人道支持的範例。

關愛之家社工分享，在現行資源有限與法規模糊下，他們仍致力於提供安置、教育、法律等多元資源協助。關愛之家的案例也說明：只要政策明確與制度支持，替代收容可以成為一條比現行收容制度更具人性、成本更低的可行之路。

## 制度性改革，不能再等

尋求庇護，是受到國際人權法明文保障的權利。台灣若自許為尊重人權的民主社會，便應正視現行制度的缺陷。延宕立法與專案執行不彰，實質上是將個體推入法律真空，甚至侵犯其人權。

國際特赦組織台灣分會再次呼籲政府儘速推動《難民法》立法，並對「臨時外僑登記證專案」進行全面檢討與修正，建立具備資訊公開、程序正義與人道考量的庇護制度。唯有如此，才能讓台灣真正成為一個安全、包容且實踐人權價值的地方。



# 「我們是不是太玻璃心？」—— 從教師與學生視角出發談反歧視



文／陳翊晉（國際特赦組織台灣分會第二屆青年代表）

台灣分會第二屆的青年代表在 2023 年甫上任時，正值台大原民反歧視事件爭議延燒。歷經兩年的爬梳與探索，青年代表們於 2025 年 8 月 21 日於台北市民書店舉辦「我們是不是太玻璃心？——從教師與學生視角出發談反歧視」分享會，邀請台北市立建成國中輔導主任黃怡君老師，共同分享第一線的反歧視教育經驗，並與與會者交流兩年來的倡議足跡與省思。

## 【台大原民反歧視事件】

2023 年台大校園出現「火冒 4.05 丈」布條，引發社會對原住民族刻板印象的爭議，也促使社會重新檢視校園中隱微卻普遍存在的歧視問題。

## 數位受訪者、四位青年代表與四位青年專員 共同編織的想望

這場行動起於 2023 年，當時台大與台中一中相繼發生涉及族群歧視的事件。第二屆青年代表決定以「弭平校園微歧視」為共同目標，從理解出發，推動對話。

在前後四位青年專員 'O'ol、Howard、芊芊與馬其的陪伴下，青年代表們從共識營開始，學習倡議與研究的實踐方法。之後展開全台訪談，記錄不同族群與地區青年的校園經驗。我們將這些故事整理成「反歧視明信片」，於活動現場展出。

這份明信片集合了受訪者隱微歧視的經驗、療癒的方法還有教師及學生如何陪伴與避免歧視的策略，我們期望觀眾在故事看見自己或熟悉的場景。透過文字，讓「歧視」不再是抽象的名詞，而成為能被看見、被感受的經驗。



## 我們是不是太玻璃心？

隨後，四位青年代表以「我們是不是太玻璃心？」為題，分享自己在本次活動的體悟。例如，秉勳就提到：「歧視往往來自於不理解。」善牧則談到歧視的多樣性與交織性，它與性別、階級、族群等結構相互纏繞。

Kating 分享身為原住民學生的經驗說：只要課堂提到原住民議題，就會緊張甚至害怕被點名。訪談後她才發現，這並不是「太敏感」，而是許多學生共有的經驗。

翊晉也說：「我以為只有我會對這些行為感到不舒服，後來才知道，原來很多人都有一樣的感受。那一刻我知道，自己不是孤單的。」

### 「只有越善意地去感受，才能化解歧視。」

我們堅信，在校園內會接觸到歧視的除了學生，便是老師，因此活動下半場，我們邀請黃怡君老師以多年輔導經驗，分享校園中的微歧視現象。她開頭便指出：「歧視往往以玩笑、梗圖或模仿的方式出現。」

2018 年，一名學生因穿著傳統服飾表演而遭惡意轉傳照片。黃老師以此事件設計課程，引導學生討論「什麼好笑、什麼不好笑」。她也開設「梗圖課」，讓學生學會辨識歧視性內容。當有人再度誤用時，她會提醒：「你們不是上過梗圖課嗎？」讓學生停下思考。

黃老師分享，當歧視發生時，教師的第一步不該是指責，而是理解。「我會先問被冒犯的學生感受，再問他希望老師怎麼做。如果他選擇淡化，我會尊重，但也會讓全班理解這件事的重要性。」她強調，「只有越善意地去感受，才能化解歧視。」

## 看見歧視、認識歧視、避免歧視

除了原民議題，怡君老師也與表演藝術科老師合作，以戲劇課引導學生反思偏見。學生抽取角色卡，例如：移工、黑色人種、新住民等身分，並讓學生依其「認為」的特質演出。若有人手上的卡特別長或特別短，學生便察覺其中的不平等。演出後，老師問：「你們覺得自己在做什麼？」學生回答：「我們在貼標籤。」這堂課也讓他們理解：「我是我，不該被別人的標籤定義。」

歧視不僅是惡意的指向，也可能是一種無意識的凝視。反歧



視教育的核心，不是指責誰錯，而是讓理解與同理取代沉默。當教師與學生都能共同學習，校園才有可能成為真正包容的起點。

正如我們的小卡上寫下的話：

「隱藏身分，並未讓他與受到歧視的不適感拉開距離，反而變得愈來愈難以啟齒。」

當我們開始傾聽、願意理解，歧視就不再只是我群與他者的問題，而成為我們共同的功課。唯有在理解中練習同理，在對話中學會尊重，社會才能真正成為每個人都能安心做自己的地方。

**“ 我很感激我們獲得了全世界的支持。  
能參加國際特赦組織的寫信馬拉松意  
義重大。身心障礙權利運動一直是一  
場孤獨的戰鬥，因此，能夠參與這場  
大型的運動，讓我們感受到巨大的團  
結和溫暖。 ”**

朴敬石 (Kyung Seok Park) ，2024 寫信馬拉松聲援對象，南韓身心障礙者權利社運人士