



**國際特赦組織台灣分會
校園小組規劃指南**

歡迎！

歡迎來到國際特赦組織台灣分會 (AITW) 校園小組規劃指引，相當期待你們的小組在這一學年的規劃！這本手冊的設計能夠協助你們小組規劃人權教育與活動！請跟著你的小組，透過下列的步驟，過程跟計畫是同等重要的，跟隨你的計畫，你們將發展小組的技能與向心力。確保運作當中有年輕的學生，尤其當你們有許多領導者會在這個學期畢業！

學生：是終身學習為人權發聲中重要的一環

國際特赦組織小組有特別的運作模式，如同建立人權運動，你們第一項任務是教育你們自己面對自己的生活社群以及全球社會中關於人權以及相關議題。接下來你們的任務必須學習行動技巧，採取行動並且讓更多人為人權站出來。你們會是我們希望人權支持者終生學習的第一站，你們提出的問題，以及你們提供給同學們學習跟採取行動的機會，將會是把他們放入這段人權歷程中，你們將在台灣或是未來的人權行動中造成關鍵性的影響。

全球的學生行動者對於國際特赦組織而言扮演著相當重要的角色，國際特赦組織的學生行動者持續支持人權行動，他們在多元化的專業中找到各種方法支持人權，例如醫療、藝術等等。他們已經變成人權的專業工作者，或是在非政府組織工作，以及在當地、他國與國際的政府機關中就業。

你們是國際特赦組織台灣分會的一份子！

你們的小組是台灣人權中相當重要的一份子，我們鼓勵你們協助增加更多會員，為台灣增加更多關心人權與行動的人！

謝謝你們為了世界人權所做的一切！

國際特赦組織台灣分會秘書處將提供的協助

我們將提供國際特赦組織台灣分會的行事曆以利運作，同時以下資源是我們將提供給小組的：

- 如何開始小組指南 (給新成立的小組)
- 台灣分會活動行事曆
- 小組工作指南與常見問題
- 小組培訓與小組間網絡
- 更多你們能夠參與的台灣分會活動與行動資訊

秘書處在組織倡議部門中，設有一名專職人員做為小組與秘書處的橋梁，為使小組跟秘書處有更好的夥伴關係，以下相關資訊提供參考。

小組業務負責人 **o' ol 高涪暄 | 倡議專員**

Email : ool.kao@amnesty.tw

電話:02-2503-9301#28

當你有活動經費申請相關單據與文件、成員或幹部的變動，亦請寄送電子郵件給小組業務負責人。

信件主旨：[小組名稱] 活動時間+活動名稱+信件事由 (設計審查、經費預支、成果報告、成員名單更新等)

目錄

小組動起來！設定目標！	3
人權議題類型	4
活動如何規劃活動	6
必做的三項活動	6
製作行事曆	10
如何更有效率的開會	12
如何舉辦一個完美的活動	15
小組推廣	17
小組內部規劃範本 - 學年目標設定	19
小組內部規劃範本 - 活動目標設定	20
小組內部規劃範本 - 行事曆	22

小組動起來！設定目標！

當你們在學年的尾聲時，你們怎麼會知道你們是否成功運作？起初在設定目標時，能夠幫助你們的小組聚焦在有意義的行動，並讓你們在年底有成就感。設定可達性的目標，建立於你們學校的情況跟資源。不要害怕你們的小組成長或是備受矚目，透過這份指南運作，請回顧你們這一年的成果並且針對相關需求進行修正。

<p>行動</p>	<p>我們將會讓我們社群中的人們參與人權活動跟行動</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 信件、請願、連署行動的簽名數：_____ ● 預計參與活動的人數：_____ ● 民眾將透過視覺化或是圖像化素材認識人權的數量：_____
<p>支持者</p>	<p>我們將招募人權支持者</p> <p>我們實際/目前有_____位成員，</p> <p>我們希望擴大我們的小組，至_____位成員，</p> <p>(成員=至少願意參與三次活動聚會的人)</p> <p>(你們可能找到少於一半的成員能夠全程參與所有的會議跟活動，很正常！所有的參與都很有價值，如果他們答應要幫忙，推動更多參與以及維持成員都分配到工作，但避免對那些無法 100%參與的行動者產生不滿。)</p> <p>我們是國際特赦組織台灣分會的成員，因此，我們至少需要五位小組夥伴是分會的正式會員，這將使我們成為_____校園小組。</p>
<p>資源</p>	<p>我們將會提供資源來支持國際特赦組織的人權工作</p> <p>我們預計我們將需要_____元來進行今年度的小組，</p> <p>我們將募款_____元給台灣分會。</p>
<p>下一個目標！</p>	<p>我們會持續運作我們的小組，以支持人權行動</p> <p>並且在下一個年度持續強而有力地運作。</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ . ■ .

	<ul style="list-style-type: none"> ■ ■ <p>(請務必考量：招募在學生成為成員或是領導者、尋求找老師的協助、妥善運用資源等)</p>
--	---

人權議題類型

了解國際特赦組織台灣分會關注的議題

國際特赦組織從 1961 年創辦時聚焦於釋放良心犯，時至今日我們運作並擴展眾多議題，為了更有效，我們將其分類為國際與國家兩大層級，請選擇下列議題，你想從台灣分會的行事曆中，讓我們共同創造更大的影響力！

議題	國際特赦組織學生行動者小組可以做什麼
<p>人權教育</p> <p>每個人都享有人權且每個人都有權利去了解。全球不到 50% 的人是了解人權的，了解相關權利對於人權行動來說是相當重要的一環。</p>	<p>組織人權日/周/月</p> <p>創造一個有遊戲跟食物，並以人權做為主題的活動。(可以播放影片、找個活動主持人，並製作一個與世界人權宣言有關的空間，裡面可以有例如：3D 影像、繪圖等，來傳達人們的想法)</p> <p>透過海報、漫畫、短文、影像、迷因等呈現</p> <p>找老師一起合作，讓更多學生在課程中學習人權</p> <p>找藝術夥伴合作製作跟世界人權宣言相關的圖像</p>
<p>人權捍衛者</p> <p>環顧全球許多人權領袖在他們的社會或國家當中是被壓迫的，保護人權捍衛者能夠發揮他們的影響力。</p>	<p>教育大家關於這些捍衛者</p> <p>有趣的告訴大家他們的故事，可能放到學校的平台、設計一些視覺化素材、請人們簽署或是為他們面臨到的不正義請願。</p> <p>把捍衛者們的故事視覺化，例如海報或圖像，讓全世界都能看到這些人為了人權勇敢的樣貌。</p>
<p>難民、移民與尋求庇護者</p> <p>人們會因為許多理由選擇冒險離開家園，到一個陌生的</p>	<p>他們是人，不是問題 教育大家 關於移民、難民或是尋求庇護的各種類型，以及他們在返回家鄉後可能會遇到的危機。你可能無法直接為他們做什麼，但是透過台灣分會的分享讓</p>

<p>地方之後可能順利展開新生活，或是面臨各式各樣的挑戰，在台灣也有許多人因為不同原因抵達這裡並面臨到不同的危機。</p>	<p>這些對於議題有興趣的人能夠理解這項議題，如果可以的話，再更進一步採取行動！</p>
<p>性別與反歧視 不論是誰或是身在何處，對於自己的身體都擁有自主權。可以自由的決定愛誰、性別認同、是否結婚與婚姻對象等等。</p>	<p>上街參與行動，讓你們的身體力行成為最大的力量 設計一些遊戲，讓人們直接去了解現實狀況 教育自己還有身邊的人們，如果對於不理解的事情，就盡量去了解跟討論，並且尊重每個人不同的部分 你可以選擇「寫信聲援」！</p>
<p>氣候變遷與人權 氣候變遷對人權所造成的衝擊在未來只會越演越烈。或許我們在當下並沒有深刻的感受，但對於特定族群卻有著顯著的影響，更是在直接摧毀未來的後代。</p>	<p>氣候變遷的後果不單純影響著生命、健康、用水、住房和謀生的權利，但這些都是人為造成的現象，是政府可以採取行動減緩的情形。 找到小組成員，一起了解巴黎協定吧！ 盤點在台灣的企業是否都有針對減低碳排放量進行努力，如果沒有，讓大家知道是哪些企業尚未達成並一起努力對其施壓。</p>
<p>推動廢除死刑 死刑是無法回復，但對無辜者進行處決的可能性卻一直存在。同時，死刑從來沒有被證實比其他刑罰更能嚇阻犯罪。</p>	<p>國際特赦組織在任何情況下都反對死刑。 跟學校的辯論團體合作，用我們所關心的個案進行辯論，讓所有想法都能被思辨和討論。 你可以設置展覽，讓人們經由親身體驗了解所關注的個案是處於何種狀態。</p>

小組選擇要關注的議題

我們建議你們在這一學年當中選擇兩個議題，當緊急救援或是其他緊急議題出現的時候，你們會有機會去接觸更大的議題範圍，集中關注你們願意投注時間深入研究及運作的議題，這也會使你們的成員更願意投入，並讓這些議題進入到你們的校園群體中。

_____ 小組關注議題 1	
_____ 小組關注議題 2	

活動如何規劃活動

現在是最有趣的部份！你們在這學年當中如何規劃有趣、充滿活力的人權行動？

請做下面三項活動

你們可能會想做超出這三項事情，但我們希望作為台灣分會的小組，能夠將這三項事務發揮出最大的影響力。

<p>①人權教育(HRE)</p> <p>你們能夠進行許多人權行動，具體而言請以世界人權宣言 (UDHR) 作為人權基礎的參考文件。</p> <p>可以參考前面 人權議題類型章節 中的想法，或是：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Universal Declaration of Human Rights for Children and Youth: Activities and games ● HUMAN RIGHTS EDUCATION ● learning about human rights in the primary school ● Activities from HRRC Publications 	<p>②寫信救援</p> <p>寫信採取行動是為了更平等的世界，因為這些個案必須被救援，不平等的法律要被改變，你們的行動將能造成改變！</p> <p>選擇一個或是多個個案固定的寫信給他，除了在每次固定聚會時，寫信給你們所關注的個案外，注意來自台灣分會的消息，也寫信給 緊急救援 的個案。</p> <p>如果希望看見更多類型的緊急救援個案： Urgent actions</p>
---	---

國際特赦組織台灣分會校園小組

必做的三項活動

③寫信馬拉松

每年 12 月是世界人權宣言的紀念活動（世界人權日 1948.12.10 訂定），國際特赦組織的小組們會完成上萬封信件進行寫信聲援，秘書處將會提供個案的材料和主題，以及寫信範例跟海報。有些小組會舉辦寫信派對活動，這些活動讓我們有機會和身邊的人分享這些故事和訴求，並能夠真的提供協助和看見成效。

寫信馬拉松 Write fo Rights：[台灣分會](#)、[英國總部](#)

活動想法

這裡有許多國際特赦組織小組們已經做過的活動作為範例給大家參考，這些活動需要付出的勞力跟組織動員程度不太一樣，在學年當中可以從第一級的活動開始嘗試。

第一級：開始你們的小組

在你們的小組聚會時開始內部活動

<p>規劃</p> <p>定期聚會是運作小組最基本也是最有效的方式</p>	<p>小組報告</p> <p>小組成員的志願性學習，並且報告你們所關心的議題</p>	<p>寫信</p> <p>國際特赦組織時常會有緊急救援個案，幫助這些個案，寫信給官方施壓。</p>
--	---	--

第二級：讓你們生活中的社群一起參與

<p>推廣你們的小組</p> <p>設計吸睛的海報、傳單以及社群媒體上的圖文，來吸引學生們加入你們的小組。</p> <p>※有關於設計規範請參考規範的章節</p>	<p>資訊展示</p> <p>讓大家注意到你們所關注的議題，在校園中找到一個大家常會經過、容易被看見的好地方。</p> <p>在校園中的大活動出現，像是社團擺台或是校慶活動。</p>	<p>善用學生社群</p> <p>在你們的校刊或是論壇、校版上分享故事。個人故事的分享，例如你們為什麼關心？被國際特赦組織協助的對象是誰？</p> <p>如果你們學校有相關宣傳，嘗試著讓你們的組織/活動活動被提到。</p>
--	--	--

第三級：讓更多社群參與

擺台 (擺攤) 連署

這是一個讓人們能夠一對一直接參與的完美方式，我們會建議你們固定的擺台連署。(例如.一個月?))



準備傳單跟連署書讓大家簽名 (例如.緊急救援) 邀請路人跟你們聊聊議題



有創意的視覺展覽

試著在校園中開啟對話、讓人們獲得啟發、Instagram 的打卡等，例如曾經有人用鞋子來代表被失蹤甚至死亡的個案數



香港連儂牆讓人們去傳達聲音還有主張權利的方式

人權課程

跟老師們合作，許多科目跟人權息息相關，跟老師們連結起來並在課堂上合作。

跟小學老師合作，接觸小學生讓他們寫信參與行動。

第四級：進階參與 - 活動

使用這們活動指南工具，讓你們的活動更有影響力，你們可以有精采的影片播放、演講，不過那不一定會有很好的出席率，確認你們的活動目標，並確保訴求明確傳達，如何讓大家採取行動以及支持國際特赦組織。

電影放映與映後座談

選擇一部或多部與人權相關的影片。

演講或論壇

試想常見問題 Q&A、透過表格或面試讓更多人參與。

音樂劇、戲劇、展覽

廣邀大家來參與你們的活動，或是跟藝術性社團合作。例如.話劇、音樂祭、之夜等等。

跟其他人合作

跟校園中、區域中與其他組織合作人權活動，可以跟台灣分會的小組業務專員連繫，知道更多在台灣各區域人權活動的消息。

- 活動或音樂祭 協助台灣分會秘書處接洽出席或擔任活動擺攤志工
- 活動 參與活動、記者會或是透過線上方式支持台灣分會
- 遊說 跟台灣分會秘書處合作，拜會立法者或相關會支持政策的人

選擇活動

在每個區域中，選擇你們將要做的事，你們可能希望一個時間點就規劃好一個學期的事務，但你們不需要在學年的一開始就填妥下列表格，過程中你們會找到想加入你們的小組成員，包含新招募的成員，持續的運用這份指南來幫助你們運作。

必做的三項活動

人權教育	
寫信聲援	
寫信馬拉松	

小組關注議題化為實體行動

在每個議題中你們會如何**教育**跟**倡議**前面的章節幫助你們規劃活動，接下來的章節將協助你們讓這些想法實體化。

定義

教育：讓你們能夠學習、教育關於議題的活動

倡議：促進達成人權相關目標的活動，例如詢問政治領導人是否願意修改法律，以改變緊急個案不公正的狀態

以下表格，將協助你們能夠更清楚的討論和規劃活動

關注議題 1：_____

教育	倡議
透過什麼樣的方式教育小組了解這項議題	透過什麼樣的方式讓小組採取行動
<ul style="list-style-type: none"> ● . ● . 	<ul style="list-style-type: none"> ● . ● .

● .	●
透過什麼樣的方式教育你們的同學	透過什麼樣的方式讓校園社群參與
● . ● . ●	● . ● . ●

關注議題 2 : _____

教育	倡議
透過什麼樣的方式教育小組了解這項議題	透過什麼樣的方式讓小組採取行動
● . ● . ● .	● . ● . ●
透過什麼樣的方式教育你們的同學	透過什麼樣的方式讓校園社群參與
● . ● . ●	● . ● . ●

製作行事曆

你們可能會有許多想法，現在便在整個學年中設定具體可行的目標及規劃相關活動！

小提醒

- 把所有的國定假日、考試週，還有任何需要避免舉辦會議跟活動的日子標起來
- 把校慶還有學校適合舉辦活動的日子標起來（例如：社團季）
- 你們的小組何時開會？（建議以週作為固定的循環單位）
- 至少在一學期中規劃一次連署活動，還有每個月最小型的活動
- 回顧前面章節中你們設定的目標，並規劃想做的活動
- 使用後面的專案規劃時間表，規劃出你們有多少時間來籌備好活動



小組行事曆

第一學期

第一個月：_____

學校的特殊日：

本月會議日：

活動：

第二個月：_____

學校的特殊日：

本月會議日：

活動：

第三個月：_____

學校的特殊日：

本月會議日：

活動：

第四個月：_____

學校的特殊日：

本月會議日：

活動：

第五個月：_____

學校的特殊日：

第二學期

第一個月：_____

學校的特殊日：

本月會議日：

活動：

第二個月：_____

學校的特殊日：

本月會議日：

活動：

第三個月：_____

學校的特殊日：

本月會議日：

活動：

第四個月：_____

學校的特殊日：

本月會議日：

活動：



<p>本月會議日： 活動：</p>	<p>第五個月： _____ 學校的特殊日： 本月會議日： 活動：</p>

如何更有效率的開會

會議是你們聚集意見、發想、規劃活動跟發展團隊合作的時機，同時也是新朋友決定是否要加入你們小組的重要時刻。會議不需要討論像做火箭這種高難度的事情，但需要你們運用技巧來逐步培養小組。一個成功的會議包含好的計劃、有效的步驟跟有意義的規劃事項。

第一步：計畫

下列將幫助你們掌握建立活動目標、制定會議的方法，這些包含了

- 目標與需求 你們希望在這次會議結束時完成什麼事情？為什麼你們要開這次的會議？通常你會需要會議來規劃、分配活動，但你們也可能需要將會議的某部分時間用來簡報人權訊息或寫信。
- 議程 設定會議時間軸以確保沒有超時，並且將需要討論或完成的事項達成。如果你知道有人沒辦法出席，可以將沒有那麼急的事務延到下次會議或是線上調查。小組負責人可能將處理許多事情，但這也代表必須分工給大家。
- 人們參與會議討論、決議並採取行動 在會議時務必填寫會議紀錄，你們可以制定小組的規則，並在網路上分享會議記錄給每個人。

第二步：要點

- 讓狀態跟語調變得正向與歡迎
 - 試問自己「如果這是我自己參與的會議，我會覺得自己是受到歡迎的嗎？我會在活動中找到重要性跟興趣嗎？」
 - 嘗試破冰遊戲！尤其在剛開始的時候這能夠幫助大家連結到歸屬感
- 比起一定要達到會議討論項目的目標，請照著會議的時間安排進行，有禮貌並尊重大家的意願推進會議
- 邀請每個人分享他們的意見，不要讓一兩個人的聲音控制了整個會議
- 鼓勵不一樣聲音的人發聲，例如新到的朋友或是較年輕的學生

第三步：追蹤並執行

- 如果你有任何可化為執行活動的好想法，請跟成員們提案並且執行
- 當你們的小組開始運作，決定你們是否需要小組領導人、會議紀錄/秘書、財務等職位，來負責那些需要簽名擔保的事務（請參下列相關規範表格中欄位）
- 持續追蹤反應是正確的，確認成員們是否需要幫助，或是是否有遇到問題
- 有些成員可能會中途退出，如果他們感到自責，可以請他們事先找到接替他們位置的自願者。如果他們的議題超出他們所能掌握的（例如.考試壓力），問他們是否需要找人更換或是代理

- 透過運用行動的素材進行會議，能夠在會議的一開始有個很好的方式聚攏大家，並且有效的一起解決問題，不是簡單地說「什麼已經/還沒完成？」

會議議程與紀錄—範例（空白版請參考雲端文件連結）

會議日期：2021.01.14		會議時間：18:00-01:00	
會議地點：			
會議主席：（會議記錄者請紀錄會議主持者名稱）			
會議出席：（會議記錄者請紀錄出席者名稱） Jerry, Prim, Pond, Beck, June, Sunita, Peter, Fong, Min-Jee, Prare			
會議記錄：（請填寫會議紀錄者名稱）			
會議目標跟預定產出 1.回顧上次活動成果 2.決定要寫信馬拉松的形式 3.設定 12 月寫信馬拉松要辦的時間地點			
主題	<input type="checkbox"/> 人權捍衛者 <input type="checkbox"/> 死刑 <input type="checkbox"/> 難民 <input type="checkbox"/> 性別議題 <input type="checkbox"/> 原住民權利 <input type="checkbox"/> 氣候變遷 <input type="checkbox"/> 科技與人權 <input type="checkbox"/> 中國&香港議題 <input checked="" type="checkbox"/> 籌備會議 <input type="checkbox"/> 認識 AI <input type="checkbox"/> 成員培力 <input type="checkbox"/> 其他：		
活動類型	<input checked="" type="checkbox"/> 小組內部活動 <input type="checkbox"/> 對外開放活動（目標群眾： <u>對死刑議題感興趣的人</u> ）		

會議議程/活動流程（請小組成員們在會議前先行規劃並確實執行）		
時間	內容	負責人
18:10-18:15	開場歡迎 議程跟會議目標概覽	Prim
18:15-18:20	摘要報告前次會議討論事項、決議、目前執行狀況	Beck
18:20-18:35	討論事項（需要組員們一起集思廣益或決定） 1. 寫信馬拉松活動的舉辦時間、地點？ 決議：12月10日的午餐時間	Prim

	<p>2. 什麼時候要一起拍小組合照放到校園版上宣傳？</p> <p>決議：線上投票，一週後統計</p> <p>3. 是否有人要代表 AI 全國青年行動者論壇？</p> <p>決議：Min-Jee、Prim 要代表出席論壇，請 Prim 回覆&報名</p>	
18:35-18:50	討論事項：寫信馬拉松想法	Sunita
18:50-18:55	確認本次聚會行動事項	Beck
18:55-19:00	提醒：下次會議時間/地點	Beck

行動事項		
(會議記錄者在會議中紀錄，並在結束的時候跟大家確認)		
事項	負責人	回報日
1.詢問校方能否借四張桌子給寫信馬拉松使用	Min-Jee	1/20
2.詢問 Tony 能不能幫我們拍照	Pond	1/18
3.讓秘書處知道我們要參加論壇	Prim	1/20
4.尋找可能一起合辦或是提供資源給寫信馬拉松的其他社團 (推薦社團：系學會、XX 社、校友會)	Prare	1/30

如何舉辦一個完美的活動

A. 設定目標

舉辦這場活動的目的是什麼？（為什麼我們需要辦這場活動？）
<p>實際</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 參與活動的民眾：_____ ● 信件、請願、連署的簽名數量：_____ ● 預計招募新成員：_____
我們需要在這場活動中投入什麼樣的資源？

B. 規劃活動執行計畫

步驟：

- 向小組成員蒐集對活動的意見，每個人都是有興趣跟意願參與的
- 使用下列表格來規劃活動執行，列出所有需要完成的項目、執行方式並定期追蹤
- 每個事項都應該具體且評估過（例如「製作 100 張宣傳單」比「讓大家知道這件事」具體且清晰）
- 紀錄每個事項的負責人，即便是需要其他人協助他（？）
- 要有一個人做為這些事項的總管理者，負責確認是否有人需要協助或是了解他們遇到的困難
- 詢問每個人是否能夠協助參與以及能夠參與的程度，成員們誠實答覆他們能做些什麼會比他們同意做什麼但能夠做的程度不確定來的好
- 確認所有事情都會讓不同的成員參與、貢獻到
- 透過會議追蹤事項的執行截止日，並且針對問題解決

特定事項：

- 確認校園中和你們相關的政策：善用學校資源、邀請講師到校園中等
- 確認可以使用的校方資源（例如：給講師或是藝術家的講師費）
- 設計表格（例如：Q&A 文字表格：面談形式、摘要、五分鐘的自我介紹）
- 決定活動、規劃時間長度（例如：概論介紹 2 分鐘等）

- 思考可能出現的問題，以及可能的解決方法或是尋求秘書處的指導協助
- 事先預定場地、設備以及預約講師
- 跟講者/表演者的溝通是相當重要的（活動時間分配、計畫行程、交通需求等）
- 預定器材、設施，以及在活動前事先測試（例如：麥克風、投影機）
- 預定桌椅或其他空間讓工作人員先準備、擺放器材
- 製作公開的素材（例如：傳單、JPG/GIF 圖檔設計、影印、宣傳圖以及文案等）
- 鼓勵每個成員都對活動進行討論，並尋找非正式的成員參與
- 制定行動方法：工作分工（場佈、清場）、招待、場控等

執行、慶祝、回饋

- 執行：相信你們制定的計畫還有信任小組中的彼此，當事情沒有照著預定進行時彈性的面對狀況，不要忘記享受及參與其中
- 慶祝：在下一一次會議的時候慶功並且感謝你們的小組，向那些幫助你的人表達「感謝」
- 檢討：以兩個簡單的項目進行討論，「哪部分做得很好？」「我們能夠進行怎樣的改善？」

活動執行計畫表

截止日期	事項	負責人	執行狀態
	事件！（以下自行增列）		

小組推廣

社群媒體

目前的學生小組都有 Facebook 粉絲專頁或是 Instagram 帳號，這是相當好的方式，維護的成本較低，並且容易觸及到民眾，但是同時也要注意敏感、秘密的資訊有可能很容易被找到。

如果您所屬的小組粉專或是帳號有所異動，請寄電子郵件到 ool.kao@amnesty.tw，主旨：
[小組名稱] 社群媒體帳號異動。

實用訣竅

- 盡可能讓你們的活動在越多頁面曝光越好，例如在其他學生小組的頁面上分享（如果他們的管理者同意的話）、或是在貼文中相互標記對方、鼓勵留言以增加觸及率，可以適時地增加一些有趣的#hashtag 讓你的貼文更吸睛。
- 包含圖片的貼文會比只有文字的貼文來得更具有吸引力。同時也請記得，過多的文字將會讓你們的觸及率下降。
- 練習讓你的訊息更簡短摘要，嘗試著想像所有訊息接收者在沒有背景知識的情況下是否都能看懂你們的宣傳文字。
- 鼓勵分享貼文，可以簡單地加上文字「請分享這則貼文！」

親自推廣

就增加小組能見度、吸引新成員的部分，沒有絕對、有效且統一適用的辦法，秘書處在此只能提供大多數小組所採用的方法，而你們可以透過親身實踐來找出最適合你們的：

- **面對面、個別的接觸非常重要** 在連署活動上與人交流、保持友善、親身參與校園活動，主動聯繫新成員、告知他們如何投入、參與更多活動。如果其他人必須花時間等待你的電話或電子信件，很有可能失去使他們成為新成員的機會。
- **隨時隨地思考如何推廣小組** 每次辦活動，都把握機會推廣小組。可以和大型學生組織合辦電影之夜等，在活動後發送關於你們小組的傳單。和某些社團舉辦辯論？讓你們的訴求活動被看見，蒐集電子信箱並在活動後寄送電子郵件。
- **結合「嚴肅議題」和「社交活動」** 人權是一個重要但相對沉重的主題，參與者也會想進行較輕鬆的活動。舉辦辯論和動員，也舉辦酒會和派對，並別忘了提供資訊給那些有意成為新成員的人。不過，更好的方式是一獲得他們的電子信箱，並盡快給他們發送信件。
- **在活動中，讓人們到您的粉專按讚** 用智慧型手機和人們交流，並直接秀給他們看您的小組粉專。
- **和其他組織合作** 合作過的組織成員也可能會想加入國際特赦組織。
- **招募重點** 如果您不確定對方是否為合適的受眾群體，就不要浪費時間去招募他成為新的會員或活動參與者，這只會造成挫折。記住：這不是數量的問題，而是品質的問題！ **擁有 5 個活躍的會員比 40 個不可靠的會員更加重要！**

- **保持簡單** 做一個簡單的傳單張貼在學校、宿舍、餐廳的公佈欄或在廁所裡，張貼的活動傳單必須簡易、吸睛。
- **讓人們都能參與** 如果成員覺得自己對某項行動/活動/組織的一部分需要負起責任，他們就會覺得自己與這個團體有關聯。因此，如果您想發一封新聞信，讓其中一個成員定期發；如果您需要照片，可以指定幾位攝影師。
- **在 Facebook 頁面上發佈並持續更新行動照片** 這樣人們會覺得與議題、小組、國際特赦組織有關連，並有持續運行。
- **記住** 您不會在最後一刻才發現一群全新的幹部。您需要活躍的成員、有趣的活動、全年有意義的行動，才能找到熱情的幹部們。

所以不要再等了，動起來吧！

小組內部規劃範本 - 學年目標設定

<p>行動</p>	<p>我們將會讓社群中的人們參與人權活動跟行動</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 信件、請願、連署的簽名數量：_440_ <ul style="list-style-type: none"> ■ 寫信馬拉松 140 個行動 <ul style="list-style-type: none"> ◆ 預計 20 個人各寫 2 封信，共 40 封 ◆ 預計 50 個人各簽 2 個連署，共 100 個 ■ 小組聚會共完成 100 封信 <ul style="list-style-type: none"> ◆ 10 位成員各寫 10 封信，共 100 個行動次數 ■ 上下學期共舉辦 4 次擺台連署，蒐集 200 個連署 <ul style="list-style-type: none"> ◆ 預計每 25 個人各簽署 2 次 (50*4=200) ● 參與活動的民眾數量：_150_ <ul style="list-style-type: none"> ■ 寫信馬拉松 70 位參與者 (報名+志工工作人員) ■ 難民法講座 40 位參與者 ■ 國際特赦組織藝術展-40 位參與者 ● 將透過視覺化或是圖像化素材認識人權的民眾數量：_600_ <ul style="list-style-type: none"> ■ 預計能夠接觸到 520 個學生跟 80 位會員
<p>支持者</p>	<p>我們將招募人權支持者</p> <p>我們實際/目前有_10_位成員，</p> <p>我們希望擴大我們的小組，這樣我們將會有_20_位成員，</p> <p>(成員=至少願意參與三次活動聚會的人)</p> <p>(你們可能找到少於一半的成員能夠全程參與所有的會議跟活動，很正常！所有的參與都很有價值，如果他們答應要幫忙，便可以推動更多的參與及維持人們有分配到工作，但避免對那些無法 100%參與的行動者產生怨言。)</p> <p>我們是國際特赦組織台灣分會，因此，我們至少需要五位小組夥伴是分會的正式會員，這將使我們成為_星星高中_校園小組。</p>
<p>資源</p>	<p>我們將會提供資源來支持國際特赦組織的人權工作</p> <p>我們預計我們將需要_5000 元_來進行今年度的小組，</p>

	我們將募款_1000 元_給台灣分會。
下一個目標！	<p>我們會持續運作我們的小組，以支持人權行動</p> <p>我們會幫助我們的小組持續在下一個年度強而有力地運作。</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 一年內邀請 9 至 10 位可以聯繫到的學生成員來參與會議 ■ 預計提供下一個年度的小組成員 2 次活動支援 ■ 我們將鼓勵 10 個學生成員來帶領活動，或負責與秘書處聯繫的工作 ■ 將詢問 2 位老師是否有推薦有興趣參與人權活動並願意擔任工作人員或負責人的學生

小組內部規劃範本 - 活動目標設定

國際特赦組織台灣分會必做的三項活動

人權教育	<ul style="list-style-type: none"> ● 在小組內部舉辦國際特赦組織+人權概論工作坊 (第一學期) ● 製作人權相關的海報並張貼在校園中 (第一學期) ● 跟小學老師合作 (一位或多位) 來教導學生 (第二學期) ● 跟老師合作在學校舉辦「人權藝術展」 (第二學期)
寫信聲援	<ul style="list-style-type: none"> ● 固定在聚會時進行緊急個案的寫信聲援 ● 小組內部討論是否有共同關心的個案，長期寫信聲援給他
寫信馬拉松	我們將會在 12 月 10 日幫「世界人權宣言」舉辦生日派對，並搭配寫信馬拉松的寫信素材

小組關注議題

星星高中小組關注議題 1	移民、難民與尋求庇護者
星星高中小組關注議題 2	人權捍衛者

關注議題 1：移民、難民與尋求庇護者 (第一學期)

培力	倡議
透過什麼樣的方式教育小組了解這項議題 <ul style="list-style-type: none"> ● 寄送相關影片跟文稿給小組成員 ● 跟小組成員進行報告 ● 舉辦演講 (台灣的移工議題團體) 	透過什麼樣的方式讓小組採取行動 <ul style="list-style-type: none"> ● 寫信給特定個案
透過什麼樣的方式教育你們的同學 <ul style="list-style-type: none"> ● 演講 ● 校刊、電子報、校園版 ● 在海報區刊登議題海報 	透過什麼樣的方式讓校園社群參與 <ul style="list-style-type: none"> ● 募集願意支持在台移工的物資 ● 擺台：簽署移工個案連署 ● 在網路上傳播個案故事

關注議題 2：人權捍衛者 (第二學期)

培力	倡議
透過什麼樣的方式教育小組了解這項議題 <ul style="list-style-type: none"> ● 寄送相關影片跟文稿給小組成員 ● 跟小組成員進行報告 ● 舉辦演講 (秘書處夥伴) 	透過什麼樣的方式讓小組採取行動 <ul style="list-style-type: none"> ● 聚會：寫信聲援 ● 邀請秘書處成員一起規劃活動
透過什麼樣的方式教育你們的同學 <ul style="list-style-type: none"> ● 演講 ● 展出人權捍衛者的相關剪輯影像 ● 擺台：關於人權捍衛者的資訊 	透過什麼樣的方式讓校園社群參與 <ul style="list-style-type: none"> ● 擺台：簽署人權捍衛者連署 ● 在網路上傳播個案故事

小組內部規劃範本 - 行事曆

小組行事曆	
第一學期 移民、難民與尋求庇護者	第二學期 人權捍衛者
<p>第一個月：8 月</p> <p>學校的特殊日：8/13 開學</p> <p>本月會議日：</p> <p>8/20(二)-計劃 (規劃 9 月活動)</p> <p>8/27(二)-計劃 (籌備開學招募)</p> <p>活動：</p> <p>8/27-30-貼海報、網路貼文預告 9 月的活動</p>	<p>第一個月：1 月</p> <p>學校的特殊日：</p> <p>1/11-15 期末考</p> <p>1/17 寒假開始</p> <p>本月會議日：</p> <p>1/18 討論下學期跟議題活動規畫方向</p> <p>1/26 報告人權捍衛者議題</p> <p>1/28 計劃 在小學中的人權教育</p>
<p>第二個月：9 月</p> <p>學校的特殊日：9/20 國定假日放假</p> <p>本月會議日：</p> <p>9/13 國際特赦組織+人權概論 (讓新進成員熟悉小組)</p> <p>9/10 計劃 (選擇跟討論小組關注的議題&分工)</p> <p>9/17 報告關注議題 1 (難民、移民跟尋求庇護者)</p> <p>9/24 計劃 (活動規劃跟分工)</p> <p>活動：</p> <p>9/1 開學擺台週-寫信聲援</p>	<p>第二個月：2 月</p> <p>學校的特殊日：2/20 開學</p> <p>本月會議日：</p> <p>2/4 討論小學中的人權教育+製作人權捍衛者的等比例模型</p> <p>2/20 完成人權捍衛者模型展</p> <p>2/25 台灣分會秘書處演講人權捍衛者議題</p> <p>活動：</p> <p>人權教育-小學班級合作</p> <p>2/20-21 人權捍衛者展示</p>
<p>第三個月：10 月</p> <p>學校的特殊日：</p> <p>10/9-12 國慶日連假</p> <p>本月會議日：</p> <p>10/1 難民議題演講或短劇規劃 (確認寫信聲援系列計劃)</p>	<p>第三個月：3 月</p> <p>學校的特殊日：無</p> <p>本月會議日：</p> <p>3/13 跟藝術性社團討論以人權為基底的展覽</p> <p>3/10 報告+寫信</p>

<p>10/8 難民議題演講或短劇規劃 10/15 計劃 (寫信馬拉松、難民海報) 10/22 無會議 10/29 計劃-練習倡議 活動： 10/11 擺台寫信聲援@午餐時間 10/1or8? 難民演講 (時間未定) 10/30 短劇發表 (難民)</p>	<p>3/17 電影之夜 3/24 跟藝術性社團合作展覽 活動： 3/8 擺台：國際婦女日 3/24 人權藝術展</p>
<p>第四個月：11 月 學校的特殊日：無 本月會議日： 11/5 計劃-人權海報張貼 (線上/實體) 11/12 報告跟寫信 11/19 計劃-展覽+寫信馬拉松 11/26 人權海報發佈+張貼在校園中 活動： 11/15-17 學生論壇 11/26-12/10 人權教育 po 文馬拉松</p>	<p>第四個月：4 月 學校的特殊日：4/2-5 清明連假 4/13-17 期中考 本月會議日： 4/1 檢討藝術展+規劃電影之夜 4/18 規劃電影之夜 活動： 4/31 電影之夜</p>
<p>第五個月：12 月 學校的特殊日： 12/12-18 期中考週 12/23-25 聖誕節週 本月會議日： 12/3 計劃 寫信馬拉松 活動： 12/10 寫信馬拉松</p>	<p>第五個月：5 月 學校的特殊日： 本月會議日： 5/12 報告議題跟寫信 5/19 討論新的學期小組分工 活動：</p>
	<p>第六個月：6 月 學校的特殊日： 本月會議日： 6/12 報告議題跟寫信 6/19 期末感謝會議 活動： 6/19 期末感謝餐會</p>